

La puce à l'oreille

Loisirs & lieux de rencontre

Age d'Or

Lieu de rencontre : Chemin de Fleury à Begnins (en principe le mercredi, deux fois par mois, selon le programme)

- Rencontres
- Marches
- Gymnastique
- Repas
- Lotos
- Jeux divers
- Conférences
- Films
- Animations musicales
- Sortie.

﻿

Horaires:

﻿

Contact:

Violaine Bolay

Adresse:

Chemin des Baules 34, cp 23
1268 Begnins

violainebolay@bluewin.ch

Tel:022/366.14.10

Fax:022/366.09.90

Contact:

Violaine Bolay

AVIVO

Association de défense et de détente de tous les retraités

- Rencontres, activités de loisirs, accompagnement, soutien, aide à la déclaration d'impôts.
- Lieu des permanences : Centre social régional de Nyon-Rolle

Horaires:

Permanences de 8h00 à 12h00 le 2ème et 4ème jeudi des mois de février, mars et avril (déclaration d'impôts)

Contact:

Madeleine FOREL

Adresse:

Route de St-Cergue 90
1260 Nyon

Tel:022/361.15.14

Contact:

Madeleine FOREL

Club Bon Accueil Nyon

- Ouvert à tous dès 55 ans.
- Lieu de rencontre : centre paroissial de la Colombière à Nyon (sous l'église catholique).

﻿

Horaires:

- Atelier-artisanat-bricolage : mardi de 14h00 à 17h00 - Jeux de cartes : jeudi de 14h00 à 18h00 (en attente) - Une fois par mois, une animation selon programme (en principe le 1er mardi du mois).

Contact:

Danielle MEIER-JAUNIN

Adresse:

Chemin de la Barillette 10
1260 NYON

[NYON](#)

Tel:021/824.24.72

Fax:021/824.24.73

Contact:

Danielle MEIER-JAUNIN

Club du Jeudi, club des aînés de Bursinel.

Rencontres et sorties ponctuelles.

Horaires:

Fin de matinée et fin d'après-midi.

Contact:

Claire-Lise WIDMER

Adresse:

1295 Bursinel

administration@bursinel.ch

Tel:021/824.16.24

Contact:

Claire-Lise WIDMER

Fleurs d'automne, Rolle

Objectif : manifester une présence chrétienne auprès des aînés de la région

Activités : - 4 rencontres par hiver avec films, diapos ou productions musicales
- une course en car en Suisse romande ou France voisine

Lieu de rencontre : Salle communale de Rolle, le mercredi à 14h30

﻿

Horaires:

﻿

Contact:

DUFOUR Armand, Ch. Sous la Roche, 1185 Mont s/Rolle

Adresse:

Avenue Général Guisan 1
1180 Rolle

archan@romandie.com

Tel:021/825.33.49

Contact:

DUFOUR Armand, Ch. Sous la
Roche, 1185 Mont s/Rolle

Fondation les petits frères des Pauvres

- Accueils à la journée pour des personnes dans l'isolement social et/ou la précarité
- Semaines de vacances pour personnes atteintes dans leur santé pour soutenir les proches-aidants.

﻿

Horaires:

﻿

Adresse:

Promenade John Berney, cp 46
1180 Rolle

francine_guisan@bluewin.ch
www.petitsfreres.ch

Tel:079/406.18.12

Groupe des aînés

Lieu de convivialité et d'ouverture avec visionnement d'un film et discussion

Horaires:

1er mardi du mois de 14h30 à 16h30 à la salle de paroisse de Céligny

Contact:

Pasteur Marianne Weymann

Adresse:

Le Presbystère 67, rte de Céligny
1268 Céligny

mweymann@protestant.ch

Tel:022/776 27 51

Contact:

Pasteur Marianne Weymann

Groupe paroissial des aînés Soleil d'automne

Paroisse de la Dôle, Crassier

Conférences, films, jeux, sorties. Lieu de rencontre : un après-midi par mois pour toutes les personnes en âge AVS et habitant dans les villages de Arnex, Avenex, Borex, Chésereux, Crassier, Eysins, Gingins, Grens, La Rippe et Signy. Voir programme au secrétariat de la paroisse de la Dôle

﻿

Horaires:

﻿

Contact:

Mme Nicole Contegat

Adresse:

Paroisse de la Dôle
Rue de la Tour 30
1263 Crassier

tegatpa@hotmail.com

Tel:022 367 14 72

Contact:

Mme Nicole Contegat

Gymnastique 3e âge

Crassier - Borex

- Gymnastique de maintien et sorties.
- Lieu de rencontre : à la grande salle de Crassier.
- Santé physique et morale.

﻿

Horaires:

Le lundi à 14h30

Contact:

Monique JEANNERET

Adresse:

Rue de l'Aiselet 1
1262 Eysins

Tel:022/362.15.09

Contact:

Monique JEANNERET

Gymnastique 3e âge, Joie de Vivre

- Gymnastique de maintien et douce
- Bougez votre corps et ménagez votre coeur
- Groupe dans la bonne humeur
- Lieu de rencontre : au collège des Perreretts à Gland.

﻿

Horaires:

Le mercredi de 14h15 à 15h15, salle des Perreretts

Contact:

Chantal GAUDIN

Adresse:

Chemin Tuilière 20, c.p. 86
1197 Prangins

ch.gaudin@bluewin.ch

Tel:022/361.45.49-079/410.26.70

Contact:

Chantal GAUDIN

Gymnastique des aînés Terre Sainte, FVGA

Reconnue par l'Office fédéral du sport

Bouger et garder la forme à tout âge

- Gymnastique de maintien adapté aux séniors
- Lieu de rencontre : centre sportif de founex
- Le club est lié à Pro Senectute Lausanne.

Prix : Fr. 140.-- par année, assurance incluse.

﻿

Horaires:

Les jeudi matin de 9h30 à 10h30

Contact:

Beata BIDAVID

Adresse:

Chemin de Vassens 8
1297 Founex

bidawidb@gmail.com

Tel:022/776.07.87

Contact:

Beata BIDAVID

Gymnastique Les Prangyms

- Gymnastique de maintien
- Gym des Aînés
- Lieu de rencontre : à la salle du conseil communal.
- Pour personnes dès 55 ans.

﻿

Horaires:

﻿15h00-16h00 de septembre à juin

Contact:

Janine DENOGENT, Présidente

Adresse:

Route de l'Etraz 4
1197 Prangins

Tel:022/361.44.18

Fax:022/361.52.06

Contact:

Janine DENOGENT, Présidente

Gymnastique Nyon Centre Ville - FVGA

Gymnastique douce : Assouplissement, renforcement musculaire, équilibre, stretching léger. Lieu de rencontre : Salle de l'Union, rue de la Gare 35b, à Nyon.

﻿

Horaires:

Lundi de 9h00 à 10h00 (gym 55+) et de 10h15 à 11h15 (gym douce) Jeudi de 9h00 à 10h00 (gym 55+) et de 10h15 à 11h15 (gym douce)

Contact:

Madeleine Serex

Adresse:

Rue de la Gare 35 B
1260 Nyon

Tel:079/243.62.50

Contact:

Madeleine Serex

Natation Nyon et Prangins

Pour personnes dès 55 ans.

Contact:

Rose PANICO

Adresse:

Rue des Alpes 10B
1196 Gland

Tel:022/364.87.29

Contact:

Rose PANICO

Piscine Seniors Gland

Gymnastique douce dans l'eau (Aquagym et natation) Lieu de rencontre: mardi, de 16h. à 17h., à la piscine des Perrerets à Gland (sauf pendant les vacances scolaires).

﻿

Horaires:

﻿

Contact:

Madame Simone Simoes

Adresse:

Chemin des Mésanges 8
1267 Vich

Tel:022 364 19 29

Contact:

Madame Simone Simoes

Pro Senectute Vaud

L'organisme apporte informations et soutien aux personnes en âge AVS ou s'en approchant, par des consultations sociales et des aides financières possibles. Action sociale et culturelle, animation, loisirs et activités sportives.

Evelyne ROTH, animatrice socio-culturelle Reçoit sur rendez-vous les : Lundi, mardi et jeudi. Téléphone : 021/338.99.38

Fanny Trimigliozi, assistante sociale Reçoit sur rendez-vous les mercredi et vendredi. Téléphone : 021/338.99.38

Contact:

Evelyne ROTH animatrice socio-culturelle/ Fanny Trimigliozi, assistante sociale

Adresse:

17 rue des Marchandises
1260 Nyon

evelyne.roth@vd.pro-senectute.ch
www.pro-senectute.ch

Tel:022/365.77.00

Fax:022/365.77.39

Contact:

Evelyne ROTH animatrice socio-culturelle/ Fanny Trimigliozi, assistante sociale

Pro Senectute Vaud, Centre de rencontre, Nyon

Centre de rencontre St-Martin

Repas de midi, sortie et jeux Café, conférence info-séniors Café-Passion, expo 1,2,3 album

Consulté notre billet du mois au Centre de Rencontres

﻿

Horaires:

Ouvert tous les mardis et jeudi de 9h00 à 17h00 ainsi que le dernier dimanche par mois de 11h00 à 17h00

Centre Saint-Martin, 1er étage (en dessus de la boucherie) Rue Pertemps 9, 1260 Nyon

Contact:

Colette BALLY

Adresse:

Rue Perdtemps 9
1260 Nyon

colette.bailly@vd.pro-senectute.ch
www.vd.pro-senectute.ch

Tel:022/362.07.66

Fax:022/362.07.68

Contact:

Colette BALLY

Soleil d'Automne : Arzier et Le Muids

- Loisirs et entraide mutuelle pour les aînés
- Rencontres, jeux, visites, marches, voyages, conférences et repas
- Lieu de rencontre : Centre communal multifonctions (CCM), rue du Village 30, 1273 Arzier

Adresse:
Chemin du Temps Perdu 1
1273 Arzier

Tel:022/366.24.71

Contact:
Méliné VINCENT

﻿

Horaires:

Rencontre le mardi de 14h à 17h Marche un mercredi 1 x fois par mois dès 9h00
Gymnastique des aînés le mercredi à la salle du conseil communal de 9h à 10h Repas au
Centre communal multifonctions (CCM) : lundi à 11h45

Contact:
Méliné VINCENT

Soleil d'Automne, Perroy

Gym aînés

- Gymnastique de maintien.
- Lieu de rencontre à la salle communale de Perroy.

Adresse:
Chemin des Fontaines 4
1166 Perroy

Tel:021/825.32.14

Contact:
Anny MARTIN

﻿

Horaires:

Chaque mardi de 14h30 à 15h30

Contact:
Anny MARTIN

Vivre ensemble à Gland, association Vivag

Rencontre entre seniors, activités diverses (culturelles, sportives, tables d'hôtes, etc.)

Adresse:
Chemin de Montoly 1
1196 Gland

petrusli@vtxnet.ch
vivag.ch

Tel:022/364.13.64

Contact:
M. Kisler, président

﻿

Horaires:

﻿

Contact:
M. Kisler, président

Index

Age d'Or	p. 1
AVIVO	p. 1
Club Bon Accueil Nyon	p. 2
Club du Jeudi, club des aînés de Bursinel.	p. 2
Fleurs d'automne, Rolle	p. 2
Fondation les petits frères des Pauvres	p. 3
Groupe des aînés	p. 3
Groupe paroissial des aînés Soleil d'automne	p. 3
Gymnastique 3e âge	p. 4
Gymnastique 3e âge, Joie de Vivre	p. 4
Gymnastique des aînés Terre Sainte, FVGA	p. 4
Gymnastique Les Prangyms	p. 5
Gymnastique Nyon Centre Ville - FVGA	p. 5
Natation Nyon et Prangins	p. 5
Piscine Seniors Gland	p. 6
Pro Senectute Vaud	p. 6
Pro Senectute Vaud, Centre de rencontre, Nyon	p. 6
Soleil d'Automne : Arzier et Le Muids	p. 7
Soleil d'Automne, Perroy	p. 7
Vivre ensemble à Gland, association Vivag	p. 7
Index	p. 8