

La puce à l'oreille

Loisirs & Animation

Activités à la carte pour les ados (10-16 ans)

Les vacances sont parfois un vrai casse-tête pour les parents. Comment s'y prendre pour concilier vie professionnelle et familiale tout au long de l'année?

La Ville de Nyon souhaite développer le choix d'activités proposées aux adolescents pendant les vacances scolaires, tout en les laissant gagner en autonomie. Ainsi, si l'équipe jeunesse concocte un programme d'activités à la carte pour les 10-16 ans, elle est également à disposition pour soutenir les projets des jeunes eux-mêmes. Pour tout renseignement ou pour recevoir régulièrement les informations sur les activités proposées, merci de nous transmettre vos coordonnées à l'adresse canyon@nyon.ch ou par téléphone.

Contact:
Mme Nathalie Cauvin

Adresse:
CANYON, Centre d'animation des jeunes, rue des Marchandises 1
1260 NYON

canyon@nyon.ch

Tel:022/361.33.50

Contact:
Mme Nathalie Cauvin

Association "La Nacelle" Nyon et environs

La Nacelle est un lieu d'accueil pour enfants de 0 à 4 ans, accompagnés d'un adulte (parent, grand-parent, maman de jour, jeune fille ou autre adulte responsable), du type de la Maison Verte de Françoise Dolto. Sans inscription préalable.

﻿

Horaires:

Lundi, mardi et jeudi de 14h30 à 17h30 Fermé à Noël, à Pâques, en juillet et août

Adresse:
Route de St-Cergue 19
1260 Nyon

info@lanacelle.ch
www.lanacelle.ch

Tel:022/362.17.32

Avec bébé

Cours et ateliers pour futurs et jeunes parents, Crassier

Gym ballon prénatale et postnatale Hyponatale Massage pour bébé et enfant Portage en écharpe Signons Ensemble Ateliers parents 0-6 ans Premiers secours pour bébé et jeunes enfants Atelier sommeil de bébé Nordic Walking avec bébé Danse avec bébé Gym plein air et gym poussette Jeu Naître Ô Monde

﻿

Horaires:

﻿

Contact:
Carine DEJUSSEL

Adresse:
Chemin de Marly 33
1263 Crassier

carine@avecbebe.ch
www.AvecBebe.ch

Tel:079 650 07 58

Contact:
Carine DEJUSSEL

CANYON

Centre d'animation des jeunes de Nyon, CANYON

- Lieu d'accueil pour les jeunes de 10 à 16 ans
- Espace pour se rencontrer et se détendre.
- Plate-forme d'information, d'écoute et de soutien aux projets formulés par les jeunes.
- Divertissement, sport, danse et ateliers

Nouveautés

- mardi et jeudi accueil des 5ème et 6ème
- programme spécial vacances scolaires

Horaires:

Du mardi au samedi de 14h00 à 19h30 Vendredi : soirées selon agenda

Adresse:

Rue des Marchandises 1
1260 Nyon

canyon@nyon.ch

www.nyon.ch/fr/vivre/enfance-jeunesse/centre-canyon

Tel:022/361.33.50

Fax:022/362.48.61

Centre sésame, Rolle

Centre socioculturel de l'arrondissement scolaire de Rolle.

Accueil libre, sorties ludiques, activités sociales, culturelles et artistiques pour les jeunes de 12 à 17 ans

﻿

Horaires:

Lundi, mardi et jeudi de 11h30 à 13h50 et de 16h30 à 18h00 Mercredi de 11h30 à 18h00
Vendredi de 11h30 à 13h50 et de 16h30 à 22h00 Samedi de 14h00 à 18h00.

Horaires variables en fonction des besoins.

Contact:

Amamra Lakhdar

Adresse:

Chemin Jacques-Dalcroze
Case postale 52
1180 ROLLE

contact@isesame.ch

www.isesame.ch

Tel:021/825.42.26

Contact:

Amamra Lakhdar

CMTSE Conservatoire de musique de Terre Sainte et environs

Cours à Mies, Tannay, Commugny, Chavannes-de-Bogis, Coppet, Chésereux et Crans et Founex. Solfège élémentaire et secondaire, histoire de la musique, harmonie et contrepoint, analyse acoustique, chant, tous instruments etc. Cours individuels et/ou collectifs.

﻿

Horaires:

Renseignements et inscriptions: du lundi au vendredi de 9h00 à 10h30

Contact:

Mme Marie-José d'Alboni

Adresse:

Vy-des-Crêts 3
1295 Mies

cmtsemusique@swissonline.ch
www.mies.ch/htm/cmtse.htm

Tel:022/755.12.30

Fax:022/755.34.66

Contact:

Mme Marie-José d'Alboni

Conservatoire de l'Ouest Vaudois, Morges

﻿

﻿

Horaires:

Lundi au jeudi de 14h00 à 18h00 Vendredi de 14h00 à 17h00

Contact:

Anastase DEMETRIADES, Directeur

Adresse:

Case postale 217
1110 Morges 1

info.morges@cov-vd.ch
www.covaud.ch

Tel:021/802.43.93

Fax:021/802.43.24

Contact:

Anastase DEMETRIADES, Directeur

Conservatoire de l'Ouest Vaudois, Nyon

﻿

﻿

Horaires:

Lundi au vendredi de 15h00 à 17h00

Contact:

Anastase DEMETRIADES, Directeur

Adresse:

Case postale 217
1110 Morges 1

info.nyon@cov-vd.ch
www.covaud.ch

Tel:0222/994.23.60

Fax:022/994.23.69

Contact:

Anastase DEMETRIADES, Directeur

CRL - Centre de rencontres et de loisirs de Gland

Diverses activités culturelles et sportives au sein du CRL et à l'extérieur pour des jeunes de 11 à 18 ans

- Excursion spéciale sur 2 jours (ex : Europa Park)
- Camp de vacances annuel (une semaine au début du mois de juillet).

﻿

Horaires:

﻿Mardi de 15h30 à 18h30 Mercredi de 13h30 à 22h00 Vendredi de 15h30 à 22h00 Samedi de 14h00 à 17h00

Adresse:

Ch. de Montoly 5
1196 Gland

crl-gland@wiféo.ch
crl-gland.wiféo.com

Tel:022/364.65.14

Devenir bénévole

La mission de Caritas Vaud est de s'engager auprès de toute personne en difficulté, sans **Adresse:** considération de religion ou de nationalité, et de lutter contre l'exclusion et la précarité. L'institution accomplit une mission caritative et sociale par ses actions quotidiennes d'entraide. Les bénévoles jouent un rôle essentiel pour répondre à ces engagements. Ce sont plus de 40'000 heures qui sont effectuées chaque année par les quelque 500 bénévoles de Caritas Vaud.

Quelques exemples d'engagement : vendeurs dans les Epiceries et les Boutiques, mentors pour les programmes DUO (aide au maintien et au rétablissement du lien social pour adolescents et jeunes adultes), accompagnants pour Tout compte fait (aide à la gestion de budget personnalisée pour prévenir le surendettement), accompagnants pour le programme Accompagner ...la vie (présence auprès de personnes gravement malades ou en fin de vie), des Aide-chauffeurs et des mécaniciens (ou aides-mécaniciens), etc.

Devenir bénévole est non seulement une manière de s'engager avec solidarité envers des personnes dans des situations de précarité, mais c'est aussi acquérir de nouvelles compétences en suivant des formations, réaliser des rencontres en faisant partie d'un groupe, participer au mouvement social qui allège le quotidien de nombreuses personnes.

﻿

Horaires:

﻿

Ecole de Musique de Nyon

- Formation musicale : solfège, étude d'instruments d'harmonie, percussion, tambour, piano, guitares électrique et basse
- Début des cours: âge idéal pour commencer entre 4 à 14 ans
- Coursus disponible jusqu'à fin de parcours amateur. Préparation à l'entrée en voie professionnelle
- Pratique de la musique en ensemble/s. Activité de vie sociale très riche
- Lieux des cours: Nyon et Gland

Adresse:
Case postale 1259
1260 Nyon

nkrummenacher@bluewin.ch
www.emnyon.ch

Tel:022/361.31.60

Contact:
Mme Nicole Krummenacher

﻿

Horaires:

﻿

Contact:
Mme Nicole Krummenacher

EMRE

Ecole de musique de Rolle et des environs

- Cours, petit chœur, initiation au solfège, bois, cuivres, tambour et percussion.
- S'adresse à de jeunes musiciens-nés.

Adresse:
Case postale 559
1180 Rolle

www.emrolle.ch/

Tel:021/825.15.58

Horaires:

le secrétariat est ouvert les mercredis de 16h00 à 18h00

Fédération Suisse de Gymnastique de Gingins-Chésérèx

Groupe parents & Enfants

Gymnastique pour les enfants de 2 à 4 ans avec les mamans et les papas à la salle de gymnastique de Gingins

Adresse:
Case postale 32
1276 Gingins

﻿

contact@fsg-gingins-cheserex.ch
www.fsg-gingins-cheserex.ch

Horaires:

Cours : ﻿lundi de 16h30 à 17h30 Jeudi de 10h00 à 11h00

Tel:078/881.49.33

Ludothèque de Nyon

La ludothèque de Nyon est un lieu de rencontre et de conseils où l'on peut emprunter jeux et jouets pour toute la famille.

﻿

Horaires:

Mardi 15h00 à 18h00 Mercredi 9h00 à 11h30 Jeudi 15h00 à 18h00
Samedi 9h00 à 11h30

Fermetures annuelles (vacances scolaires)

Contact:

Marie-Pierre Garratt, Présidente

Adresse:

Pavillon Perdtemps
Case postale 1247
1260 Nyon

jeux@ludonyon.com
www.ludonyon.com/

Tel:022/361.27.81

Contact:

Marie-Pierre Garratt, Présidente

Ludothèque de Rolle et environs

Association d'entraide familiale de Rolle et environs.

- Prêt de jouets, jeux de tous genres, pour enfants et adultes.
- Coût de l'abonnement : fr. 35.- par année et par famille.

﻿

Horaires:

Ouvert : Lundi 16h00 à 18h30 Mercredi de 10h00 à 11h30 Chaque 1er samedi du mois de 10h00 à 12h00. Fermeture durant les vacances scolaires.

Contact:

Karin MÜLLER

Adresse:

Grand-Rue 44
Case postale 533
1180 Rolle

ludotheque@rolle.ch
www.entraidefamiliale-rolle.ch/ludotheque-de-rolle

Tel:021/825.53.20

Contact:

Karin MÜLLER

Ludothèque de Terre Sainte

- Mise à disposition de jeux et de jouets pour enfants de 0 à 12 ans (possibilité de jouer sur place).
- La ludothèque se trouve au sous-sol de la salle communale à Coppet.

Horaires:

Lundi de 13h30 à 18h00 Mercredi de 9h00 à 11h00

Adresse:

Case postale 83
1296 Coppet

www.terresainte.ch/htm/loisirs.htm

Tel:022/776.13.78

Index

Activités à la carte pour les ados (10-16 ans)	p. 1
Association	p. 1
Avec bébé	p. 1
CANYON	p. 2
Centre sésame, Rolle	p. 2
CMTSE Conservatoire de musique de Terre Sainte et environs	p. 3
Conservatoire de l'Ouest Vaudois, Morges	p. 3
Conservatoire de l'Ouest Vaudois, Nyon	p. 3
CRL - Centre de rencontres et de loisirs de Gland	p. 4
Devenir bénévole	p. 4
Ecole de Musique de Nyon	p. 5
EMRE	p. 5
Fédération Suisse de Gymnastique de Gingins-Chésereux	p. 5
Ludothèque de Nyon	p. 6
Ludothèque de Rolle et environs	p. 6
Ludothèque de Terre Sainte	p. 6
Index	p. 7