

La puce à l'oreille

Personnes âgées

AVACAH

Association vaudoise pour la construction adaptée aux handicapés

Au service de toute la population :

- La promotion pour la construction adaptée pour les personnes handicapées physique ou sensoriel; le partenaire spécialisé des professionnels du bâtiment et des pouvoirs publics, à disposition également des particuliers
- La sensibilisation auprès de nos contemporains au quotidien des personnes handicapées à l'aide d'un parcours d'obstacles et de mise en situation d'un handicap physique ou sensoriel.

﻿

Horaires:

Les mardis, mercredis et jeudis matins

Contact:

M. Jean-Michel Péclard

Adresse:

Route de la Bruyère 3
1315 La Sarraz

avacah@worldcom.ch
www.avacah.ch

Tel:021/866.62.46

Fax:021/866.62.44

Contact:

M. Jean-Michel Péclard

établissement médico-social de Gimel

Les **EMS** sont des institutions qui pratiquent l'hébergement médico-social pour les personnes dépendantes ou partiellement dépendantes ne pouvant plus vivre à domicile.

Les établissements répertoriés ici sont ceux situés dans les anciens districts de Nyon et Rolle. Des informations sur les établissements en dehors de cette zone peuvent être obtenus auprès du BRIO.

Petit lexique :

- EMS : établissement médico-social
- UAT : unité d'accueil temporaire (à la journée ou demi-journée) Courts séjours : hébergement en EMS limité en principe à 30 jours par année

- Etablissement spécialisé en psycho-gériatrie. - 60 lits à disposition

﻿

Horaires:

﻿

Adresse:

Avenue de la Rosière 20
1188 Gimel

jean-francois.noble@hospvd.ch
nancy.schlaepfer@hospvd.ch

Tel:021/828.01.11

Fax:021/828.01.10

Associations et Groupes de soutien

ASPIR

Association pour l'accompagnement spirituel en EMS de la Côte

Accompagnement spirituel, groupes de parole, recueils dans un esprit œcuménique.

Animatrices : Mmes Sylvie Merminod & Elena Frey

Elles interviennent dans le cadre des EMS suivants : Bellevue de Begnins, Hôpital d'Aubonne, Fondation Baud à Apples, La Clef des Champs à Mont-sur-Rolle, Les Quatre Saisons à Gland, Les Tilleuls à Arzier, Le Pacifique à Etoy, Les Pâquis et Nelly de Beausobre à Morges.

﻿

Horaires:

﻿

Contact:

Mme Arlette Coulon, présidente

Adresse:

Rue Saint-Laurent 21
1176 St-Livres

aspir@bluewin.ch

Tel:021/808 56 61
(secrétaire)021/806 18 47 (président)

Contact:

Mme Arlette Coulon, présidente

Structures intermédiaires

EMS Fondation Bellevue

Les **EMS** sont des institutions qui pratiquent l'hébergement médico-social pour les personnes dépendantes ou partiellement dépendantes ne pouvant plus vivre à domicile.

Les établissements répertoriés ici sont ceux situés dans les anciens districts de Nyon et Rolle. Des informations sur les établissements en dehors de cette zone peuvent être obtenus auprès du BRIO.

Petit lexique :

- EMS : établissement médico-social
- UAT : unité d'accueil temporaire (à la journée ou demi-journée) Courts séjours : hébergement en EMS limité en principe à 30 jours par année

Appartements à loyer modéré, gérés par l'EMS Bellevue.

Adresse:

Burtigny 11
1268 Begnins

info@ems-bellevue.ch

Tel:022/366.61.11

Fax:022/366.61.12

Fondation les Toises

Appartements subventionnés dont certains adaptés à des personnes handicapées, destinés en priorité aux habitants de Coppet et Terre Sainte Pour toute demande s'adresser directement à la gérance immobilière

Horaires:

Lu au ve 8h30-16h30

Contact:

022/809.09.09

Adresse:

_ Gérance CGI immobilier S.A.
Rue des Bains 35
1201 Genève

cgi@cgi.ch

www.cgi.ch

Tel:022/809.09.09

Fax:022/809.09.11

Contact:

022/809.09.09

Fondation Pro-Home

Population concernée : Personnes souffrant de fragilité psychique avec un degré d'autonomie élevé sur les AVQ et l'entretien de leur appartement.

But : Offrir un cadre de vie à domicile avec un accompagnement pour les appartements protégés et une structure d'accompagnement journalière pour le centre de jour.

Prestations : Appartements protégés et structures intermédiaires. Centre de jour.

Informations : Structures d'accueil à Gilly, Gimel, Mont-sur-Rolle et Rolle. Centre de jour situé à Rolle

Adresse:

Rue des Petites Buttes 11
1180 Rolle

Rolle.pro-home@home-age.ch

Tel:021/825.10.82

Fax:021/825.39.42

Horaires:

8h15 à 17h15, lu-ve

Maison de Bourgogne

Immeuble locatif pour personnes âgées. Cet établissement propose des logements pour personnes âgées, gérés par la commune de Nyon.

Adresse:

Pâquerettes 17
1260 Nyon

Tel:022/994.76.11

Résidence Carina

- Studios et diverses prestations à disposition des résidents. Salle à manger, femme de chambre, lingère, infirmière, etc..
- La résidence met à disposition des logements pour les personnes âgées.

Adresse:
Ch. de Pangollioux
1180 Rolle

carinarolle@bluewin.ch

Tel:021 825 24 10

Fax:021 825 24 11

Résidence le Tory

Appartements adaptés, gérés par la coopérative de la maison de retraite du cercle de Coppet

Adresse:
Route de St-Cergue 9
1295 Mies

info@laclairiere.ch
www.avdems.ch

Tel:022/950.80.00

Fax:022/950.80.18

Loisirs & lieux de rencontre

Age d'Or

Lieu de rencontre : Chemin de Fleury à Begnins (en principe le mercredi, deux fois par mois, selon le programme)

- Rencontres
- Marches
- Gymnastique
- Repas
- Lotos
- Jeux divers
- Conférences
- Films
- Animations musicales
- Sortie.

Adresse:
Chemin des Baules 34, cp 23
1268 Begnins

violainebolay@bluewin.ch

Tel:022/366.14.10

Fax:022/366.09.90

Contact:
Violaine Bolay

﻿

Horaires:

﻿

Contact:
Violaine Bolay

AVIVO

Association de défense et de détente de tous les retraités

- Rencontres, activités de loisirs, accompagnement, soutien, aide à la déclaration d'impôts.
- Lieu des permanences : Centre social régional de Nyon-Rolle

Adresse:
Route de St-Cergue 90
1260 Nyon

Tel:022/361.15.14

Contact:
Madeleine FOREL

Horaires:

Permanences de 8h00 à 12h00 le 2ème et 4ème jeudi des mois de février, mars et avril (déclaration d'impôts)

Contact:
Madeleine FOREL

Club Bon Accueil Nyon

- Ouvert à tous dès 55 ans.
- Lieu de rencontre : centre paroissial de la Colombière à Nyon (sous l'église catholique).

Adresse:
Chemin de la Barillette 10
1260 NYON

[NYON](#)

Tel:021/824.24.72

Fax:021/824.24.73

Contact:
Danielle MEIER-JAUNIN

﻿

Horaires:

- Atelier-artisanat-bricolage : mardi de 14h00 à 17h00 - Jeux de cartes : jeudi de 14h00 à 18h00 (en attente) - Une fois par mois, une animation selon programme (en principe le 1er mardi du mois).

Contact:
Danielle MEIER-JAUNIN

Club du Jeudi, club des aînés de Bursinel.

Rencontres et sorties ponctuelles.

Adresse:

1295 Bursinel

administration@bursinel.ch

Tel:021/824.16.24

Contact:
Claire-Lise WIDMER

Horaires:

Fin de matinée et fin d'après-midi.

Contact:
Claire-Lise WIDMER

Fleurs d'automne, Rolle

Objectif : manifester une présence chrétienne auprès des aînés de la région

Activités : - 4 rencontres par hiver avec films, diapos ou productions musicales
- une course en car en Suisse romande ou France voisine

Lieu de rencontre : Salle communale de Rolle, le mercredi à 14h30

﻿

Horaires:

﻿

Contact:

DUFOUR Armand, Ch. Sous la Roche, 1185 Mont s/Rolle

Adresse:

Avenue Général Guisan 1
1180 Rolle

archan@romandie.com

Tel:021/825.33.49

Contact:

DUFOUR Armand, Ch. Sous la
Roche, 1185 Mont s/Rolle

Fondation les petits frères des Pauvres

- Accueils à la journée pour des personnes dans l'isolement social et/ou la précarité
- Semaines de vacances pour personnes atteintes dans leur santé pour soutenir les proches-aidants.

﻿

Horaires:

﻿

Adresse:

Promenade John Berney, cp 46
1180 Rolle

francine_guisan@bluewin.ch
www.petitsfreres.ch

Tel:079/406.18.12

Groupe des aînés

Lieu de convivialité et d'ouverture avec visionnement d'un film et discussion

Horaires:

1er mardi du mois de 14h30 à 16h30 à la salle de paroisse de Céligny

Contact:

Pasteur Marianne Weymann

Adresse:

Le Presbystère 67, rte de Céligny
1268 Céligny

mweymann@protestant.ch

Tel:022/776 27 51

Contact:

Pasteur Marianne Weymann

Groupe paroissial des aînés Soleil d'automne

Paroisse de la Dôle, Crassier

Conférences, films, jeux, sorties. Lieu de rencontre : un après-midi par mois pour toutes les personnes en âge AVS et habitant dans les villages de Arnex, Avenex, Borex, Chésereux, Crassier, Eysins, Gingins, Grens, La Rippe et Signy. Voir programme au secrétariat de la paroisse de la Dôle

﻿

Horaires:

﻿

Contact:

Mme Nicole Contegat

Adresse:

Paroisse de la Dôle
Rue de la Tour 30
1263 Crassier

tegatpa@hotmail.com

Tel:022 367 14 72

Contact:

Mme Nicole Contegat

Gymnastique 3e âge

Crassier - Borex

- Gymnastique de maintien et sorties.
- Lieu de rencontre : à la grande salle de Crassier.
- Santé physique et morale.

﻿

Horaires:

Le lundi à 14h30

Contact:

Monique JEANNERET

Adresse:

Rue de l'Aiselet 1
1262 Eysins

Tel:022/362.15.09

Contact:

Monique JEANNERET

Gymnastique 3e âge, Joie de Vivre

- Gymnastique de maintien et douce
- Bougez votre corps et ménagez votre coeur
- Groupe dans la bonne humeur
- Lieu de rencontre : au collège des Perrerets à Gland.

﻿

Horaires:

Le mercredi de 14h15 à 15h15, salle des Perrerets

Contact:

Chantal GAUDIN

Adresse:

Chemin Tuilière 20, c.p. 86
1197 Prangins

ch.gaudin@bluewin.ch

Tel:022/361.45.49-079/410.26.70

Contact:

Chantal GAUDIN

Gymnastique des aînés Terre Sainte, FVGA

Reconnue par l'Office fédéral du sport

Bouger et garder la forme à tout âge

- Gymnastique de maintien adapté aux séniors
- Lieu de rencontre : centre sportif de founex
- Le club est lié à Pro Senectute Lausanne.

Prix : Fr. 140.-- par année, assurance incluse.

﻿

Horaires:

Les jeudi matin de 9h30 à 10h30

Contact:

Beata BIDAVID

Adresse:

Chemin de Vassens 8
1297 Founex

bidawidb@gmail.com

Tel:022/776.07.87

Contact:

Beata BIDAVID

Gymnastique Les Prangyms

- Gymnastique de maintien
- Gym des Aînés
- Lieu de rencontre : à la salle du conseil communal.
- Pour personnes dès 55 ans.

﻿

Horaires:

﻿15h00-16h00 de septembre à juin

Contact:

Janine DENOGENT, Présidente

Adresse:

Route de l'Etraz 4
1197 Prangins

Tel:022/361.44.18

Fax:022/361.52.06

Contact:

Janine DENOGENT, Présidente

Gymnastique Nyon Centre Ville - FVGA

Gymnastique douce : Assouplissement, renforcement musculaire, équilibre, stretching léger. Lieu de rencontre : Salle de l'Union, rue de la Gare 35b, à Nyon.

﻿

Horaires:

Lundi de 9h00 à 10h00 (gym 55+) et de 10h15 à 11h15 (gym douce) Jeudi de 9h00 à 10h00 (gym 55+) et de 10h15 à 11h15 (gym douce)

Contact:

Madeleine Serex

Adresse:

Rue de la Gare 35 B
1260 Nyon

Tel:079/243.62.50

Contact:

Madeleine Serex

Natation Nyon et Prangins

Pour personnes dès 55 ans.

Contact:
Rose PANICO

Adresse:
Rue des Alpes 10B
1196 Gland

Tel:022/364.87.29

Contact:
Rose PANICO

Piscine Seniors Gland

Gymnastique douce dans l'eau (Aquagym et natation) Lieu de rencontre: mardi, de 16h. à 17h., à la piscine des Perrerets à Gland (sauf pendant les vacances scolaires).

﻿

Horaires:

﻿

Contact:
Madame Simone Simoes

Adresse:
Chemin des Mésanges 8
1267 Vich

Tel:022 364 19 29

Contact:
Madame Simone Simoes

Pro Senectute Vaud

L'organisme apporte informations et soutien aux personnes en âge AVS ou s'en approchant, par des consultations sociales et des aides financières possibles. Action sociale et culturelle, animation, loisirs et activités sportives.

Evelyne ROTH, animatrice socio-culturelle Reçoit sur rendez-vous les : Lundi, mardi et jeudi. Téléphone : 021/338.99.38

Fanny Trimigliozi, assistante sociale Reçoit sur rendez-vous les mercredi et vendredi. Téléphone : 021/338.99.38

Contact:
Evelyne ROTH animatrice socio-culturelle/ Fanny Trimigliozi, assistante sociale

Adresse:
17 rue des Marchandises
1260 Nyon

evelyne.roth@vd.pro-senectute.ch
www.pro-senectute.ch

Tel:022/365.77.00

Fax:022/365.77.39

Contact:
Evelyne ROTH animatrice
socio-culturelle/ Fanny Trimigliozi,
assistante sociale

Pro Senectute Vaud, Centre de rencontre, Nyon

Centre de rencontre St-Martin

Repas de midi, sortie et jeux Café, conférence info-séniors Café-Passion, expo 1,2,3 album

Adresse:
Rue Perdtemps 9
1260 Nyon

Consulté notre billet du mois au Centre de Rencontres

﻿

colette.bailly@vd.pro-senectute.ch
www.vd.pro-senectute.ch

Horaires:

Tel:022/362.07.66

Ouvert tous les mardis et jeudi de 9h00 à 17h00 ainsi que le dernier dimanche par mois de 11h00 à 17h00

Fax:022/362.07.68

Centre Saint-Martin, 1er étage (en dessus de la boucherie) Rue Perdtemps 9, 1260 Nyon

Contact:
Colette BALLY

Contact:
Colette BALLY

Soleil d'Automne : Arzier et Le Muids

- Loisirs et entraide mutuelle pour les aînés
- Rencontres, jeux, visites, marches, voyages, conférences et repas
- Lieu de rencontre : Centre communal multifonctions (CCM), rue du Village 30, 1273 Arzier

Adresse:
Chemin du Temps Perdu 1
1273 Arzier

﻿

Tel:022/366.24.71

Horaires:

Contact:
Méliné VINCENT

Rencontre le mardi de 14h à 17h Marche un mercredi 1 x fois par mois dès 9h00
Gymnastique des aînés le mercredi à la salle du conseil communal de 9h à 10h Repas au Centre communal multifonctions (CCM) : lundi à 11h45

Contact:
Méliné VINCENT

Soleil d'Automne, Perroy

Gym aînés

- Gymnastique de maintien.
- Lieu de rencontre à la salle communale de Perroy.

﻿

Horaires:

Chaque mardi de 14h30 à 15h30

Contact:

Anny MARTIN

Adresse:

Chemin des Fontaines 4
1166 Perroy

Tel:021/825.32.14

Contact:

Anny MARTIN

Vivre ensemble à Gland, association Vivag

Rencontre entre seniors, activités diverses (culturelles, sportives, tables d'hôtes, etc.)

﻿

Horaires:

﻿

Contact:

M. Kisler, président

Adresse:

Chemin de Montoly 1
1196 Gland

petrusli@vtxnet.ch
vivag.ch

Tel:022/364.13.64

Contact:

M. Kisler, président

Résidences & EMS

EMS Fondation du Midi

Les **EMS** sont des institutions qui pratiquent l'hébergement médico-social pour les personnes dépendantes ou partiellement dépendantes ne pouvant plus vivre à domicile.

Les établissements répertoriés ici sont ceux situés dans les anciens districts de Nyon et Rolle. Des informations sur les établissements en dehors de cette zone peuvent être obtenus auprès du BRIO.

Petit lexique :

- EMS : établissement médico-social
- CAT : unité d'accueil temporaire (à la journée ou demi-journée) Courts séjours : hébergement en EMS limité en principe à 30 jours par année

CAT 49 lits C.

﻿

Horaires:

﻿

Contact:

Joël Guy

Adresse:

Rue du Midi 2
1260 Nyon

Info@fondation-midi.org

Tel:022/994.75.11

Fax:022/994.75.30

Contact:

Joël Guy

EMS La Clairière

Les **EMS** sont des institutions qui pratiquent l'hébergement médico-social pour les personnes dépendantes ou partiellement dépendantes ne pouvant plus vivre à domicile.

Les établissements répertoriés ici sont ceux situés dans les anciens districts de Nyon et Rolle. Des informations sur les établissements en dehors de cette zone peuvent être obtenus auprès du BRIO.

Petit lexique :

- EMS : établissement médico-social
- UAT : unité d'accueil temporaire (à la journée ou demi-journée) Courts séjours : hébergement en EMS limité en principe à 30 jours par année

74 lits dès janvier 2007 dont 2 de courts séjours ; dont 28 lits de psycho-gériatrie (unité sécurisée). UAT

Les EMS sont des institutions qui pratiquent l'hébergement médico-social pour les personnes dépendantes ou partiellement dépendantes ne pouvant plus vivre à domicile. Les établissements répertoriés ici sont ceux situés dans les anciens districts de Nyon et Rolle. Des informations sur les établissements en dehors de cette zone peuvent être obtenus auprès du BRIO. Petit lexique : EMS : établissement médico-social UAT : unité d'accueil temporaire (à la journée ou demi-journée) Courts séjours : hébergement en EMS limité en principe à 30 jours par année

Contact:

Julie Heppel

Adresse:

Route de St-Cergue 11
1295 Mies

adadmin@laclairiere.ch
www.avdems.ch

Tel:022/950.80.00

Fax:022/950.80.18

Contact:

Julie Heppel

EMS Maison de Bourgogne

Les **EMS** sont des institutions qui pratiquent l'hébergement médico-social pour les personnes dépendantes ou partiellement dépendantes ne pouvant plus vivre à domicile.

Les établissements répertoriés ici sont ceux situés dans les anciens districts de Nyon et Rolle. Des informations sur les établissements en dehors de cette zone peuvent être obtenus auprès du BRIO.

Petit lexique :

- EMS : établissement médico-social
- CAT : unité d'accueil temporaire (à la journée ou demi-journée)

CAT

32 lits C

﻿

Horaires:

﻿

Adresse:

Pâquerettes 17
1260 Nyon

info@fondationmidi.org

Tel:022/994.76.11

Fax:022/994.76.10

EMS, Résidence Le Petit Bois S.A.

Etablissement médico-social privé accueillant des personnes âgées, handicapées physiques ou psychiques.

﻿

Horaires:

﻿

Contact:

Ursula IDALENE

Adresse:

Route de Crassier 61
1299 Crans-près-Céligny

administration@petit-bois.ch
www.petit-bois.ch

Tel:022/960.98.00

Fax:022/960.98.01

Contact:

Ursula IDALENE

Fondation Belle Saison "EMS Bellevue"

Prestations personnalisées par une équipe interdisciplinaire, afin de maintenir le bien-être de la personne jusqu'à la fin de sa vie.

Secteur d'activité : Gériatrie Nombre de lits : 49 lits en long séjour

﻿

Horaires:

﻿

Contact:

Direction Ch. CROTTAZ

Adresse:

route de Burtigny 11
1268 Begnins

info@bellesaison.ch
www.bellesaison.ch

Tel:022/366.61.11

Fax:022/366.61.12

Contact:

Direction Ch. CROTTAZ

Fondation Belle Saison "EMS La Clef des Champs"

Prestations personnalisées par une équipe interdisciplinaire, afin de maintenir le bien-être de la personne jusqu'à la fin de sa vie.

Secteur d'activité : Psychogériatrie Nombre de lit : 49 lits de long séjour, 1 lit de court séjour et 1 lit de dégagement.

﻿

Horaires:

﻿

Contact:

Ch. CROTTAZ et J.-F. RAMSEYER

Adresse:

Route du Signal 6
1185 Mont-sur-Rolle

info@bellesaison.ch

www.bellesaison.ch

Tel:021/822.52.52

Fax:021/822.52.53

Contact:

Ch. CROTTAZ et J.-F. RAMSEYER

Fondation Belle Saison "EMS Les 4 Saisons"

Prestations personnalisées par une équipe interdisciplinaire, afin de maintenir le bien-être de la personne jusqu'à la fin de sa vie.

Secteur d'activité : Gériatrie Nombre de lits : 24 lits en long séjour

﻿

Horaires:

﻿

Contact:

Ch. CROTTAZ et J.-F. RAMSEYER

Adresse:

Rue de la Gare 11
1196 Gland

info@bellesaison.ch

www.bellesaison.ch

Tel:022/354.20.10

Fax:022/354.20.11

Contact:

Ch. CROTTAZ et J.-F. RAMSEYER

Service social

Index

AVACAH	p. 1
établissement médico-social de Gimel	p. 1
Associations et Groupes de soutien	p. 1
ASPIR	p. 2
Structures intermédiaires	p. 2
EMS Fondation Bellevue	p. 2
Fondation les Toises	p. 3
Fondation Pro-Home	p. 3
Maison de Bourgogne	p. 3
Résidence Carina	p. 4
Résidence le Tory	p. 4
Loisirs & lieux de rencontre	p. 4
Age d'Or	p. 4
AVIVO	p. 5
Club Bon Accueil Nyon	p. 5
Club du Jeudi, club des aînés de Bursinel.	p. 5
Fleurs d'automne, Rolle	p. 6
Fondation les petits frères des Pauvres	p. 6
Groupe des aînés	p. 6
Groupe paroissial des aînés Soleil d'automne	p. 7
Gymnastique 3e âge	p. 7
Gymnastique 3e âge, Joie de Vivre	p. 7
Gymnastique des aînés Terre Sainte, FVGA	p. 8
Gymnastique Les Prangyms	p. 8
Gymnastique Nyon Centre Ville - FVGA	p. 8
Natation Nyon et Prangins	p. 9
Piscine Seniors Gland	p. 9
Pro Senectute Vaud	p. 9
Pro Senectute Vaud, Centre de rencontre, Nyon	p. 10
Soleil d'Automne : Arzier et Le Muids	p. 10
Soleil d'Automne, Perroy	p. 11
Vivre ensemble à Gland, association Vivag	p. 11
Résidences & EMS	p. 11
EMS Fondation du Midi	p. 12
EMS La Clairière	p. 12
EMS Maison de Bourgogne	p. 13
EMS, Résidence Le Petit Bois S.A.	p. 13
Fondation Belle Saison	p. 13
Fondation Belle Saison	p. 14

Fondation Belle Saison	p. 14
Service social	p. 14
Index	p. 15