

La puce à l'oreille

Santé

Association Help VHC

Concerné par l'hépatite C

Association de professionnels de la santé bénévoles, infirmier (ères), auxiliares de santé CR, Help VHC est un département de l'association SID'Actuel, reconnue d'utilité publique en 1995.

Adresse:
Rue de la Borde 18
1018 Lausanne

Nous offrons:

helpvhc@hotmail.com
www.helpvhc.ch

- Une disponibilité 5 jours sur 7 (du lundi au vendredi), toute l'année
- Un accompagnement dans le quotidien, à domicile, en structure ou hôpital, selon le désir du patient.
- Une aide ponctuelle, momentanée ou à long terme
- Un confort de vie par la relation d'aide (soins, soutien, écoute, sorties, aides diverses)
- Un accompagnement respectueux des droits du patient.

Tel:021 646 48 50

Nous collaborons avec le médecin traitant, CMS, le réseau associatif et familial.

Pour offrir votre soutien, devenez membre sympathisant pour CHF 50.- par an.

﻿

Horaires:

du lundi au vendredi, toute l'année

Aide et Soins à domicile

Centre médico-social - Secteur de Gland

Communes desservies :

Arzier – Le Muids, Begnins, Coinsins, Duillier, Genolier, Givrins, Gland, Saint-Cergue, Trélex, Vich

Adresse:

Chemin de Montoly 3
1196 Gland

cms.gland@avasad.ch

www.aide-soins-domicile-lacote.ch/jcms/p_1602

Les CMS ont pour mission générale **d'aider les personnes dépendantes ou atteintes dans leur santé à rester dans leur lieu de vie**. Pour ce faire, ils fournissent des prestations pour promouvoir, maintenir ou restaurer leur santé, maximiser leur niveau d'autonomie, maintenir leur intégration sociale et faciliter l'appui de leur entourage.

Tel:022/999.67.20

Fax:022/999.67.21

Une équipe pluridisciplinaire oeuvre dans ce sens **24h/24**. Elle se compose de divers professionnels :

- Infirmiers/ières
- Infirmiers/ières cliniciens/nes
- Infirmiers/ières spécialisés/ées : santé mentale et psychiatrie, soins palliatifs, stomathérapie, plaies chroniques, diabétologie
- Aides familiaux et soignants
- Auxiliaires au ménage et de santé
- Assistants/es en soins et santé communautaire
- Ergothérapeutes
- Assistants/es sociaux/ales
- Diététiciens/nes
- Livreurs/euses de repas
- Equipe de management et d'administration

Ils proposent une palette complète de prestations :

- Soins infirmiers
- Soins d'hygiène et de confort
- Soins pédiatriques
- Soins de santé mentale
- Conseils nutritionnels
- Ergothérapie
- Sécurité à domicile
- Aide à l'entretien du ménage
- Aide à la famille
- Repas à domicile
- Transports adaptés

En collaboration avec les services bénévoles régionaux pour les transports, repas, visites, etc.

﻿

Horaires:

Lundi au vendredi de 7h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00

Centre médico-social - secteur de Nyon

Communes desservies : Eysins, Nyon, Prangins

Les CMS ont pour mission générale **d'aider les personnes dépendantes ou atteintes dans leur santé à rester dans leur lieu de vie**. Pour ce faire, ils fournissent des prestations pour promouvoir, maintenir ou restaurer leur santé, maximiser leur niveau d'autonomie, maintenir leur intégration sociale et faciliter l'appui de leur entourage.

Une équipe pluridisciplinaire oeuvre dans ce sens **24h/24**. Elle se compose de divers professionnels :

- Infirmiers/ières
- Infirmiers/ières cliniciens/nes
- Infirmiers/ières spécialisés/ées : santé mentale et psychiatrie, soins palliatifs, stomathérapie, plaies chroniques, diabétologie
- Aides familiaux et soignants
- Auxiliaires au ménage et de santé
- Assistants/es en soins et santé communautaire
- Ergothérapeutes
- Assistants/es sociaux/ales
- Diététiciens/nes
- Livreurs/euses de repas
- Equipe de management et d'administration

Ils proposent une palette complète de prestations :

- Soins infirmiers
- Soins d'hygiène et de confort
- Soins pédiatriques
- Soins de santé mentale
- Conseils nutritionnels
- Ergothérapie
- Sécurité à domicile
- Aide à l'entretien du ménage
- Aide à la famille
- Repas à domicile
- Transports adaptés

En collaboration avec les services bénévoles régionaux pour les transports, repas, visites, etc.

﻿

Horaires:

Lundi à vendredi de 7h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00

Adresse:

Rue des Marchandises 17
1260 NYON

cms.nyon@avasad.ch

www.aide-soins-domicile-lacote.ch/jcms/p_1602

Tel:022/365.77.77

Fax:022/365.77.89

Centre médico-social - Secteur de Rolle

Communes desservies : Bassins, Bursinel, Bursins, Burtigny, Dully, Essertines-s/Rolle, Gilly & Vincy, Le Vaud, Longirod, Luins, Marchissy, Mont-s/Rolle, Perroy, Rolle, St-George, Tartegnin, Vinzel

Adresse:
Le Château
1180 Rolle

www.aide-soins-domicile-lacote.ch/jcms/p_1602

Les CMS ont pour mission générale **d'aider les personnes dépendantes ou atteintes dans leur santé à rester dans leur lieu de vie**. Pour ce faire, ils fournissent des prestations pour promouvoir, maintenir ou restaurer leur santé, maximiser leur niveau d'autonomie, maintenir leur intégration sociale et faciliter l'appui de leur entourage.

Tel:021/822 01 50

Fax:021/822.01.52

Une équipe pluridisciplinaire oeuvre dans ce sens **24h/24**. Elle se compose de divers professionnels :

- Infirmiers/ières
- Infirmiers/ières cliniciens/nes
- Infirmiers/ières spécialisés/ées : santé mentale et psychiatrie, soins palliatifs, stomathérapie, plaies chroniques, diabétologie
- Aides familiaux et soignants
- Auxiliaires au ménage et de santé
- Assistants/es en soins et santé communautaire
- Ergothérapeutes
- Assistants/es sociaux/ales
- Diététiciens/nes
- Livreurs/euses de repas
- Equipe de management et d'administration

Ils proposent une palette complète de prestations :

- Soins infirmiers
- Soins d'hygiène et de confort
- Soins pédiatriques
- Soins de santé mentale
- Conseils nutritionnels
- Ergothérapie
- Sécurité à domicile
- Aide à l'entretien du ménage
- Aide à la famille
- Repas à domicile
- Transports adaptés

En collaboration avec les services bénévoles régionaux pour les transports, repas, visites, etc.

﻿

Horaires:

Du lundi au vendredi de 07h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00.

Centre médico-social - Secteur de Terre-Sainte

Communes desservies : Arnex-sur-Nyon, Bogis-Bossey, Borex, Chavannes-de-Bogis, Chavannes-des-Bois, Chésereux, Commugny, Coppet, Crans-p/Céligny, Crassier, Founex, Gingins, Grens, La Rippe, Mies, Signy, Avenex, Tannay

Adresse:
Rte des Penys 2
1295 Mies

cms.mies@avasad.ch

www.aide-soins-domicile-lacote.ch/jcms/p_1602

Tel:022/950.98.20

Fax:022/950.98.25

Les CMS ont pour mission générale **d'aider les personnes dépendantes ou atteintes dans leur santé à rester dans leur lieu de vie**. Pour ce faire, ils fournissent des prestations pour promouvoir, maintenir ou restaurer leur santé, maximiser leur niveau d'autonomie, maintenir leur intégration sociale et faciliter l'appui de leur entourage.

Une équipe pluridisciplinaire oeuvre dans ce sens **24h/24**. Elle se compose de divers professionnels :

- Infirmiers/ières
- Infirmiers/ières cliniciens/nes
- Infirmiers/ières spécialisés/ées : santé mentale et psychiatrie, soins palliatifs, stomathérapie, plaies chroniques, diabétologie
- Aides familiaux et soignants
- Auxiliaires au ménage et de santé
- Assistants/es en soins et santé communautaire
- Ergothérapeutes
- Assistants/es sociaux/ales
- Diététiciens/nes
- Livreurs/euses de repas
- Equipe de management et d'administration

Ils proposent une palette complète de prestations :

- Soins infirmiers
- Soins d'hygiène et de confort
- Soins pédiatriques
- Soins de santé mentale
- Conseils nutritionnels
- Ergothérapie
- Sécurité à domicile
- Aide à l'entretien du ménage
- Aide à la famille
- Repas à domicile
- Transports adaptés

En collaboration avec les services bénévoles régionaux pour les transports, repas, visites, etc.

﻿

Horaires:

Lundi à vendredi de 7h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00

Fondation de La Côte

pour l'aide et les soins à domicile et la Prévention

La Fondation de La Côte gère les centres médico-sociaux du district de Nyon et du district de Morges en partie, mais également Espace Prévention à Nyon et Morges ainsi que Logistique santé à Etoy.

Adresse:
Rue des Charpentiers 9
Case postale 475
1110 Morges 1

www.aide-soins-domicile-vaud.ch/

Tel:021/811.11.11

Fax:021/811.11.10

S'ENTOURER

Pour accompagner dans de bonnes conditions un proche atteint dans sa santé ou son autonomie, il est important de s'entourer et de s'informer. Les cantons de Vaud et de Genève proposent de nombreuses prestations d'information, de soutien et d'aide aux proches aidants.

Adresse:

www.vd.ch/proches-aidants

- Aides, soins et prestations de relèves à domicile
- Accueil temporaire
- Rencontres pour les proches aidants
- Aides financières
- Information et autres soutiens

Voir les guides-info suivants directement sur le site : **Guide-info destiné aux familles avec un enfant handicapé ou atteint d'une maladie de longue durée à domicile**
Guide info pour personne handicapée et ses proches
Guide-info pour la personne âgée à domicile et ses proches

Le questionnaire sur la situation de proche aidant est téléchargeable sur le même site.

﻿

Associations et Groupes de soutien

Accompagner...la Vie

ccompagnement bénévole de qualité, adapté et gratuit, à toute personne en soins palliatifs, maladie grave ou en fin de vie, en complémentarité aux prestations des professionnels de la santé.

- Accompagnement non confessionnel
- A domicile, à l'hôpital ou en EMS
- De nuit comme de jour
- Flexible dans le rythme et la durée

Sur demande, 021/317.59.80

﻿

Horaires:

﻿

Adresse:

Arc-en-Ciel

Association bénévole d'entraide et de soutien

- Repas tous les jours à midi
- Transport des malades à mobilité réduite
- Soutien psychologique et social
- Prise en charge des enfants le mercredi à midi et après-midi récréatif
- Offrir aux personnes concernées par le virus HIV/SIDA et leurs proches, soutien, aide à domicile et accompagnement en fin de vie.

Adresse:

Rue du Bugnon 5
1020 Renens

info@aeccsida.ch
www.aeccsida.ch

Tel:021/634.77.00

Fax:021/634.77.50

﻿

Horaires:

Lundi, mardi et jeudi de 8h30 à 17h00 Mercredi et vendredi de 8h30 à 12h30

Vacances d'été : 8h30 à 14h00

ASRIM

Association de la Suisse romande et italienne contre les Myopathies

Nous soutenons les malades et leur famille par des informations conseils et aides financières afin d'améliorer la qualité de vie au quotidien

﻿

Horaires:

﻿

Adresse:

Rue Galilée 15
1400 Yverdon

eva.otero@asrim.ch
www.asrim.ch

Tel:024/420.78.00

Fax:024/420.78.04

Association Alzheimer Vaud

Groupe proches de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées.

Horaires:

NYON : Centre St-Martin, Le Repère Le 1er jeudi de chaque mois à 17h30

ROLLE : Dans les locaux du Centre d'Accueil Temporaire (CAT), Le Verney de la Fondation Belle Saison, Route du Lac 12B, 1185 Mont-sur-Rolle Contact : Mme Christelle Buffat, tél. 079/404.95.54 / c.buffat@bellesaison.ch / christellebuffat@hotmail.com Le 1er jeudi de chaque mois de 18h00 à 21h00

Adresse:

Rue Perdtemps 9
1260 Nyon

Nyon.n.joye@bluewin.ch

Tel:Nyon

077/402.02.27-079/606.54.52

Association cantonale vaudois des Samaritains, Section de Chésereux et environs

Lieu de rencontre : A l'Abri de la Protection civile de Chésereux le 1er mercredi du mois

- Cours premier secours, permis de conduire, inscriptions au no 0848 848 046
- Services et postes sanitaires.

﻿

Horaires:

﻿

Contact:

M. Fabien Christinet

Adresse:

Section de Chésereux et environs
La Tullière 4
1145 Bière

christinet.fabien@gmail.com
www.samaritains-cheserexenvirons.ch

Tel:079/659.19.13

Contact:

M. Fabien Christinet

Association cantonale vaudois des Samaritains, section de la Serine

"La Serine" regroupe les localités de Gland, Vich et Begnins Cours sauveteur (permis de conduire) inscriptions : par tél. au : 0848 848 046"

﻿

Horaires:

﻿

Contact:

Mme Anne-Laure Caboussat

Adresse:

case postale 26
1196 Gland

caboussatal@gmail.com
www.sama-la-serine.ch

Tel:022 364 34 19

Contact:

Mme Anne-Laure Caboussat

EERV

Eglise Evangélique Réformée du Canton de Vaud

- Toute personne ayant subi un deuil d'une personne, une divorce, un licenciement, une maladie.
- Trouver ses repères et ressources dans un chemin de deuil et trouver une voie de résilience
- Partage en groupe
- Apport de professionnels: pharmacien, psychologue, pasteur, formatrice d'adultes ...

Horaires:

7 rencontres de novembre à avril chaque année De mai à octobre accompagnement individuel possible

Adresse:

Rue du Prieuré 10 B
1260 Nyon

magali.borgeaud@protestant-vaud.ch

Tel:079 456 00 66

EERV Eglise Evangélique Réformée du canton de Vaud. Présence et Solidarité.

Espace Ecoute / Relation d'aide

Toute personne ayant besoin d'une écoute et d'un accompagnement lors de « crise » de l'existence : difficultés, questions, doutes, perte de sens, ruptures de l'existence
Confidentialité, écoute active centrée sur la personne selon C. Rogers. Accompagnement individuel de le domaine psycho-spirituel. Suivi pas à pas.

Horaires:

Sur rendez-vous

Adresse:

Rue du Prieuré 10 B
1260 Nyon

magali.borgeaud@protestant-vaud.ch

Tel:079 456 00 66

EERV, Eglise évangélique du canton de Vaud

La Mandorle, Espace Ecoute / Relation d'aide

Pour toute personne désirant approfondir ce qu'elle vit, confier des difficultés ou des blessures vécues. Entretiens permettant de retrouver une sécurité intérieure en accueillant les côtés sombres de sa vie. Différents modes d'expression sont proposés (dessin, musique), dans la confidentialité

Horaires:
Sur rendez-vous

Adresse:
Rue Mauverney 16A
1196 Gland

andre.sauter@protestant-vaud.ch

Tel:022 364 65 35

Fondation Belle Saison "Le Repère"

Centre d'accueil de jour (CAT) pour malade d'Alzheimer ou maladies apparentées.

﻿

Horaires:

Centre St-Martin, Le Repère ﻿Lundi, mercredi, vendredi de 9h00 à 17h00

Adresse:
Rue Perdtemps 9
1260 Nyon

info@bellesaison.ch
www.bellesaison.ch

Tel:079/606.54.52

Fondation Pro-XY, antenne de la Côte

La Fondation Pro-XY assure des présences à domicile auprès de personnes durablement atteintes par la maladie ou le handicap, de manière à libérer l'entourage. La participation aux frais est de fr. 20.--/heure, déplacements inclus.

﻿

Horaires:

﻿

Adresse:
Poirier-de-la-Croix 17
1304 Senarclens

pro-xy@pro-xy.ch
www.pro-xy.ch

Tel:079/858.52.51

Groupe Ecoute Nyon

Une équipe pluridisciplinaire composée de personnes compétentes dans les domaines spirituel, psychologique et médico-social.

Offre ses services et son soutien à ceux qui le souhaitent, en accueillant avec attention et dans la confidentialité les problèmes et soucis, dont tout parcours de vie est marqué (abus, accompagnement spirituel, burn-out, clarification de situation, deuil, difficultés au travail, perte de repères, questionnements, ruptures, solitude, violences, etc.)

Entretiens de 3/4 heures sur rendez-vous tous les lundis après-midi à partir de 14h15.

Participations libre aux frais : ccp 34-189846-9.

Adresse:
chemin des Eules 9
1260 Nyon

pstrauss@netcourrier.com

Tel:021 331 58 21

Contact:
Armi Helena HILDEN

﻿

Horaires:

Permancence d'accueil sans rendez-vous tous les premiers lundis du mois,

(01/02/10, 01/03/10, 03/05/10, 07/06/10, etc.).

Contact:

Armi Helena HILDEN

Le Repère

- Accueil et prise en charge des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer au stade débutant .
- Soulagement des familles.
- Centre de rencontre pour personnes atteintes de la maladie.
- Dépend de la Fondation la Clé des Champs (UAT Extra-muros)

Adresse:
Centre St-Martin
1260 Nyon

Tel:079/606.54.52

Horaires:

Ouvert tous les mardis et vendredis de 9h00 à 17h00

Ligne info cancer

- Service offert par la ligue suisse contre le cancer
- Information et soutien pour toute question en relation avec le cancer.
- L'appel - anonyme si souhaité - est gratuit.

Adresse:

Tel:0800 11 88 11

﻿

Horaires:

Du lundi au vendredi de 10h00 à 18h00

Ligue suisse contre le cancer

Bibliothèque

La bibliothèque de la Ligue suisse contre le cancer la plus grande bibliothèque spécialisée dans ce domaine en Suisse. Comprenant livres, ressources audiovisuelles et revues, son offre s'adresse principalement aux professionnels du domaine de la santé mais est accessible au public.

Horaires:

Du lundi au jeudi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00 (ou sur rendez-vous).

Adresse:

Effingerstrasse 40
Case postale 8219
3001 Berne

bibliotheque@liguecancer.ch
www.swisscancer.ch

Tel:031/389.91.14

Fax:031/389.91.60

Samaritains de Nyon

Cours sauveteur : inscriptions par tél. 0848 848 046 ou par le site :

www.samaritains-nyon.ch

﻿

Horaires:

﻿

Contact:

Béatrice FRITSCHER

Adresse:

Section de Nyon
Case postale 2562
1260 Nyon 2

president@samaritains-nyon.ch
www.samaritains-nyon

Tel:079/294.09.34

Contact:

Béatrice FRITSCHER

SID'Actuel

- SID'Actuel a été créée en 1994 et reconnue d'utilité publique en 1995.
- Association sans but lucratif, régie par l'art. 321 du Code pénal relatif au secret de fonction.
- Notre association est totalement bénévole et non subventionnée.
- Accompagnement des personnes séropositives ou vivant avec le sida, même en fin de vie, à domicile ou en structure.
- Professionnels de la santé, infirmiers/infirmières.
- Soins infirmiers à domicile.
- Soutien, écoute, aide à la prise des repas, petites sorties, etc.
- L'association travaille en étroite collaboration avec les CMS et selon les directives du médecin traitant.
- Soutien famille et proches.
- Soutien juridique réservé aux personnes suivies par l'association.
- Fait partie du réseau associatif lausannois.

Adresse:

Rue de la Borde 18
1018 Lausanne

sidactuel@hotmail.com
www.sidactuel.ch

Tel:021/646.48.50**Fax:**021/646.48.56**Contact:**

Jacqueline THERAULAZ

﻿

Horaires:

24h sur 24 et 7 jours sur 7

Contact:

Jacqueline THERAULAZ

Société suisse de sclérose en plaques, GR "Arc-en-ciel "

Groupe de rencontre, d'activités et d'entraide pour malades, peu ou moyennement handicapés.

﻿

Horaires:

﻿

Contact:

Mme Marie-France COURVOISIER

Adresse:

arcenciel.sep@gmail.com

Tel:021/646.59.82**Contact:**

Mme Marie-France COURVOISIER

Dépendances alcool - drogue

AA Groupe des alcooliques anonymes

Les réunions se déroulent au sous-sol de la Clinique de la Lignière

Horaires:

Réunion tous les lundis à 18h45 à 19h45

Contact:

Docteur BOB

Adresse:

Clinique de la Lignière
1196 Gland

Tel:022/999.64.64

Contact:

Docteur BOB

AA Groupe des alcooliques anonymes - Groupe « les Horizons »

﻿

﻿

Horaires:

Réunion : mardi à 20h00 Réunion ouverte : les derniers mardis des mois pairs à 20h30

Adresse:

Avenue des Eules 9
1260 Nyon

Tel:Permanence téléphonique:

0848-848-846 Permanence téléphonique Vaud: 079/ 276.73.32

AA Groupe des alcooliques anonymes - Groupe « Rive-Nyon »

﻿

﻿

Horaires:

﻿Réunion : Jeudi à 20h15 Réunion ouverte : 3ème jeudi du mois

Adresse:

Route de l'Etraz 20
1260 Nyon

Tel:Permanence téléph. :

0848-848-846 / Permanence téléph Vaud: 079/ 276.73.32

AA Groupe des alcooliques anonymes Groupe « le renouveau »

Réunion ouverte : tous les samedis à 17h00

﻿

Horaires:

Réunion tous les samedis à 17h00

Contact:

Denis et Beate

Adresse:

Clinique de la Métairie, Bois-Bougy
1260 Nyon

Tel:Natel Denis : 078/889.22.52 Natel

Beate : 078/.792.14.91

Contact:

Denis et Beate

Antenne drogue-sida

- Ecoute et intérêt pour les problèmes spécifiques de la personne, de sa famille ou de ses proches.
- Aide ponctuelle et selon la demande, à court ou à moyen terme.
- Informations d'ordre plus général sur le Sida ou la drogue.
- Informations et orientation

Adresse:

Centre social régional
Case postale 259
1260 Nyon

Contact:

Permanence téléphonique assurée
par les éducateurs de Rel'Aids au
Natel : 079 212 78 87 ou Natel : 079
233 30 06 ou Natel : 079 210 58 13

Contact:

Permanence téléphonique assurée par les éducateurs de Rel'Aids au Natel : 079 212 78 87 ou Natel : 079 233 30 06 ou Natel : 079 210 58 13

FVA

Fondation vaudoise contre l'alcoolisme

- Entretien
- Information
- Sensibilisation et consultation thérapeutique pour les personnes dépendantes de l'alcool et leur proches.

Adresse:

Rue des Marchandises 17
1260 Nyon

nyon@fva.ch
www.fva.ch

﻿

Horaires:

﻿

Tel:021/623.84.72

Fax:022/365.77.39

Groupe de parents concernés par les problèmes liés à la drogue

Répond aux demandes des parents ou des proches du toxicomane (oncles, tantes, frères et soeurs) et reçoit sur rendez-vous.

Contact:

Muriel HARDY

Adresse:

Bénex 4
1197 Prangins

Tel:022/361.67.14

Contact:

Muriel HARDY

Groupe familial AL ANON

Le groupe est ouvert aux parents et amis d'alcooliques désireux de s'entraider.

﻿

Horaires:

Chaque jeudi de 20h15 à 21h30

Adresse:

Groupe « les tournesols » - centre paroissial « les horizons », chemin des Eules 9
1260 Nyon

www.al-anon.ch

Tel:0848.848.833 ? permanence le lundi et le vendredi de 8h à 20h et le mercredi de 8h à 12h

REL'AIDS

Le Rel'aids est une équipe de 4 travailleurs sociaux hors-murs, qui entrent en contact dans la rue, dans les établissements publics ou à domicile.

Ils soutiennent la personne en difficulté en mettant à plat la situation et en cherchant des solutions concrètes. Ils rencontrent toutes personnes ou familles du canton de Vaud, confrontées directement ou indirectement à une problématique de consommation de drogues et tout particulièrement les personnes fortement précarisées.

Ils interviennent également auprès des familles, autour de problématiques de consommation afin que les membres puissent s'engager dans une perspective d'amélioration.

﻿

Horaires:

﻿

Contact:

Damien Bourgnon 079/233.30.06

Adresse:

Grand'Rue 82, c.p. 64
1110 Morges 1

relaids@relais.ch

www.relais.ch

Tel:Sarah Bell 079/798.05.50,
Patricia Fontannaz 079/212.78.87,
Lionel Vandel 079/210.58.13

Fax:021/801.86.02

Contact:

Damien Bourgnon 079/233.30.06

REL'IER (Association du Relais)

Prévention des toxicomanies

- Permanence tous les matins de 9h à 12h
- Relais, information et Réseau (toxicomanie)
- Coordination, concertation, travail en réseau et promotion de projets.
- Information sur les ressources en matière de toxicomanie
- Diffusion d'une feuille d'info

Adresse:

Rue Enning 1
1003 Lausanne

relier@relais.ch

www.infoset.ch/inst/relier/

Tel:021 323 60 58

Fax:021/323.60.58

Handicap

Association Bus-Handicap Nyon

- Réservations et planning gérés par le Centre social régional
- Transport de personnes handicapées en chaise roulante

3 véhicules équipés et chauffeurs bénévoles

﻿

Horaires:

Du lundi au vendredi de 8h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

Adresse:

Case Postale 1051
1260 Nyon

www.nyon.ch/fr/vivre/mobilite-transport/bus-han

Tel:022/365.77.00 (n° Centre social régional)

Association des malentendants de la Côte, AMALCO

- Soutien et information.
- Association d'entraide pour les personnes malentendantes ou devenues sourdes et leur proches
- Cours de lecture labiale
- Cours d'informatique
- Groupe d'entraide
- Information

﻿

Horaires:

Tous les mercredis de 17h30 à 19h00, **sauf pendant les vacances scolaires.**

Contact:

Simone JEANNET

Adresse:

Avenue de Marcelin 12
1110 Morges

simone.jeannet@gmail.com
www.malentendants.ch

Tel:079/649.89.61

Contact:

Simone JEANNET

Bureau régional d'information et d'organisation (BRIO)

- Dépend de l'ARC (Association des réseaux de soins de la Côte)
- Aide dans l'orientation des personnes âgées dépendantes, vers les solutions les plus adaptées à leurs besoins.
- En matière d'hébergement court-séjour et long-séjour en EMS (établissement médico-social), le Brio recueille et coordonne les demandes et renseigne sur les démarches à entreprendre.

4 Résidences & EMS

Horaires:

Du lu au ve de 10h00 à 13h00 et de 14h00 à 16h00

Adresse:

Route de l'Hôpital 2
1180 Rolle

brio@arc-rolle.ch
www.arc-rolle.ch

Tel:021/822.43.23

Fax:021 822 43.29

Club en fauteuil roulant de La Côte

Prestations: sociales, juridiques, socio-culturelles et sportives. Rencontres: le lundi de 18h.30 à 20h.30 et le jeudi de 18h. à 20h. à Gland (Mauverney) en hiver, Nyon (Colovray), Divonne (Lac) et Mies (Stade) en été.

Contact:

Marie-Antoinette SANTSCHI

Adresse:

www.cfrlacote.ch/

Tel:022 929 60 42

Contact:

Marie-Antoinette SANTSCHI

CROEPI

Le CROEPI offre des prestations de conseil social et d'occupation à domicile. Il s'adresse à des personnes au bénéfice d'une rente AI et confrontées à des difficultés psychiques.

﻿

Horaires:

﻿

Adresse:

Place Grand St-Jean 2
1003 Lausanne

info@croepi.ch

www.croepi.ch

Tel:021/312.28.42

Fondation Polyval

Entreprise sociale à vocation industrielle

- Atelier protégé occupant des personnes au bénéfice d'une demi rente AI ou rente AI entière capables d'effectuer des travaux industriels.
- Secteurs de travail : cartonnage, conditionnements divers, montages industriels.

﻿

Horaires:

Lundi au jeudi de 7h45 à 12h00 et de 13h00 à 17h00 Vendredi de 7h45 à 12h00 et de 13h00 à 16h00

Contact:

Christian FAHRNI, Responsable d'atelier de Nyon

Adresse:

Atelier protégé
Route de Divonne 48
1260 Nyon

nyon@polyval.ch

christian.fahrni@polyval.ch

www.polyval.ch

Tel:022/361.40.75

Fax:022/361.91.71

Contact:

Christian FAHRNI, Responsable
d'atelier de Nyon

Foyer La Rencontre

Communauté La Corolle/l'Arche

Le Foyer accueille sept personnes adultes avec un handicap mental. Il offre aussi la possibilité à des jeunes de venir partager leur quotidien en habitant sur place, tout en découvrant le métier d'accompagnants de personnes avec un handicap mental.

﻿

Horaires:

﻿

Contact:

Bureau Principal : La Corolle / Communauté de l'Arche, Chemin d'Ecogia 26, 1290 Versoix

Adresse:

Sous-Voie 30
1295 Mies

Tel:022/755.65.30

Contact:

Bureau Principal : La Corolle /
Communauté de l'Arche, Chemin
d'Ecogia 26, 1290 Versoix

PROCAP Lausanne et environs

Association suisse des invalides

Section "Le Sourire", rencontres ou sorties, pas de lieu précis.

Conseils social et en assurances sociales : Pour cette prestation, la Section s'occupe des premières démarches (tri préalable) et transmet ensuite le dossier au CCAS Procap à Lausanne.

Permanence lundi au vendredi: 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h30

Adresse:

Allée du Bornan 8 A
1007 LAUSANNE

procap.lausanne@bluewin.ch
www.procap.ch (site romand -
Bienne)

Tel:021 617 60 12

Fax:021 617 60 08

Hôpitaux & Cliniques

Clinique de Genolier

Clinique spécialisée en:

- Oncologie (cancérologie) et radio-oncologie (radiothérapie).
- Chirurgie cardiaque adulte.
- Réadaptation cardio-vasculaire.
- Clinique dentaire.
- Chirurgie générale
- Radiologie
- Prévention du vieillissement

Adresse:

1272 Genolier

info@genolier.net
www.genolier.net

Tel:022 366 90 00

Fax:022/366 90 11

Clinique de la Lignière

Clinique spécialisée en :

- Réadaptation orthopédique et neurologique.
- Traitements de la dépression et des dépendances.
- Centre de réadaptation cardiovasculaire.
- Centre de prévention et promotion de la santé.
- Centre de santé aquaforme.

﻿

Horaires:

Visites de 10h00 à 21h en fonction du programme de chaque patient.

Adresse:

La Lignière 5
Case postale 410
1196 Gland

info@la-ligniere.ch
www.laligniere.ch

Tel:022/999.64.64

Fax:022/999.64.30

Clinique de la Métairie

Clinique psychiatrique privée avec : 1. Département de psychiatrie générale 2. Unités spécialisées

- maladies de la dépendance
- troubles de l'humeur
- troubles alimentaires
- troubles anxieux et dépressifs des aînés
- état de stress post-traumatique

Adresse:

Avenue de Bois-Bougy
1260 Nyon

info@lametairie.ch
www.lametairie.ch

Tel:022/363.20.20

Fax:022/361.20.01

Ensemble hospitalier de la Côte

Hôpital de Gilly

- Centre de traitements et de réadaptation (CTR).
- Soins palliatifs.
- UAT

Adresse:

Les Esserts
1182 Gilly

cotrecep@ehc.vd.ch
www.ehc-vd.ch

Tel:021/822.47.00

Fax:021/822.47.01

GHOL - Groupement Hospitalier de l'Ouest Lémanique, Nyon

Hôpital de Nyon

Le Groupement Hospitalier de l'Ouest Lémanique SA est une société d'intérêt public d'exploitation commune de l'Hôpital de Nyon et de l'Hôpital de Rolle.

Adresse:
Monastier 10
1260 Nyon

L'Hôpital de Nyon est doté d'une infrastructure complète, constituée des services suivants :

secretariatdirection@ghol.ch
www.ghol.ch

Tel:022/994.61.61

Fax:022/994.62.13

- urgences médicales, chirurgicales, obstétricales et pédiatriques fonctionnant 24h/24 et 7j/7
- médecine interne
- soins intensifs
- chirurgie
- anesthésiologie
- orthopédie
- hémodialyse
- oncologie
- imagerie médicale de pointe
- gynécologie et obstétrique
- maternité et bloc d'accouchement moderne
- pédiatrie
- hôpital de jour
- physiothérapie
- centre de prélèvements et laboratoire d'analyses médicales de pointe
- centre de chirurgie ambulatoire et d'endoscopie
- consultations ambulatoires et médecine interne, chirurgie, cardiologie, infectiologie, neurologie, gynécologie-obstétrique, urologie, pédiatrie, endoscopie et de pré-hospitalisation
- consultations spécialisées : psychiatrie de liaison, consultation pluridisciplinaire d'obésité (centre de référence national), procréation médicalement assistée (PMA), suivi de grossesse (prévention des accouchements prématurés et préparation à la naissance), stomathérapie, diabète (programme Diabaide), diététique, Ligue Vaudoise contre le cancer, Ligue Vaudoise contre l'alcoolisme (programme Evita), aide face aux violences conjugales (Malley Prairie), planning familial (Profa).

﻿

Horaires:

﻿

GHOL- Groupement Hospitalier de l'Ouest Lémanique, Rolle

Hôpital de Rolle

Le Groupement Hospitalier de l'Ouest Lémanique SA est une société d'intérêt public d'exploitation commune de l'Hôpital de Nyon et l'Hôpital de Rolle.

L'Hôpital de Rolle est spécialisé dans les services suivants :

- Pneumologie fonctionnant 24h/24, 7j/7
- Espace gériatrie (service destiné à l'hébergement de longs séjours)
- Plateau radiologique
- Physiothérapie orientée vers la prise en charge pneumologique et l'assistance ventilatoire
- Laboratoire d'explorations fonctionnelles pulmonaires de pointe.

﻿

Horaires:

﻿

Adresse:

Rte de l'hôpital 26
1180 Rolle

secretariatdirection@ghol.ch
www.ghol.ch

Tel:021/822.11.11

Fax:021/822.11.01

Psychiatrique et psychothérapie de la personne âgée

Hôpital de jour

Service hospitalier et consultation de gérontopsychiatrie

﻿

Horaires:

du lundi au vendredi de 8h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00

Adresse:

Route de Benex
1197 Prangins

Reception.Prangins@hospvd.ch
www.chuv.ch/psychiatrie

Tel:022/994.71.11

Fax:021/314.80.25

Secteur psychiatrique de l'ouest vaudois, Policlinique psychiatrique, Nyon

Policlinique psychiatrique

- La policlinique traite de façon ambulatoire les affections psychiatriques et les troubles relationnels chez les adultes, les couples et les familles.

Horaires:

Du lundi au vendredi de 14h00 à 18h00 , sur rendez-vous

Adresse:
Reverdil 4
1260 Nyon

Reception.Spea-Nyon@hospvd.ch
www.chuv.ch/spo

Tel:022 994 89 88

Fax:022 994 89 80

Secteur psychiatrique ouest, SPEA, Nyon

SPEA

- Service public de pédopsychiatrie avec consultations ambulatoires et traitements pour enfants et adolescents de 0 à 18 ans.
- Consultations d'investigation.
- Bilans psychologiques et logopédiques.
- Prise en charge thérapeutique.
- Soutien des proches

Horaires:

Du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 18h. Le samedi de 8h30 à 12h

Adresse:
Av. Reverdil 4
1260 Nyon

Reception.Spea-Nyon@hospvd.ch
www.chuv.ch/spo

Tel:022 994 89 89

Fax:022 994 89 80

EMS

EMS Les Tilleuls

Les **EMS** sont des institutions qui pratiquent l'hébergement médico-social pour les personnes dépendantes ou partiellement dépendantes ne pouvant plus vivre à domicile.

Les établissements répertoriés ici sont ceux situés dans les anciens districts de Nyon et Rolle. Des informations sur les établissements en dehors de cette zone peuvent être obtenus auprès du BRIO.

Petit lexique :

- EMS : établissement médico-social
- UAT : unité d'accueil temporaire (à la journée ou demi-journée) Courts séjours : hébergement en EMS limité en principe à 30 jours par année

Psychiatrie adulte 27 lits C.

Adresse:

Rue du Village 27
1273 Arzier

marga.cabra@home-age.ch
claude.paponnet@home-age.ch
www.home-age.ch

Tel:022/366.16.66

Fax:022/366.16.83

EMS Sans-Souci

Les **EMS** sont des institutions qui pratiquent l'hébergement médico-social pour les personnes dépendantes ou partiellement dépendantes ne pouvant plus vivre à domicile.

Les établissements répertoriés ici sont ceux situés dans les anciens districts de Nyon et Rolle. Des informations sur les établissements en dehors de cette zone peuvent être obtenus auprès du BRIO.

Petit lexique :

- EMS : établissement médico-social
- UAT : unité d'accueil temporaire (à la journée ou demi-journée) Courts séjours : hébergement en EMS limité en principe à 30 jours par année

Psychiatrie adulte 36 lits C.

Adresse:

Route de Gimel 23
1185 Mont-sur-Rolle

patricia.pascaud@home-age.ch
www.home-age.ch

Tel:021/822.32.80

Fax:021/822.32.88

Les EMS sont des institutions qui pratiquent l'hébergement médico-social pour les personnes dépendantes ou partiellement dépendantes ne pouvant plus vivre à domicile. Les établissements répertoriés ici sont ceux situés dans les anciens districts de Nyon et Rolle. Des informations sur les établissements en dehors de cette zone peuvent être obtenus auprès du BRIO. Petit lexique : EMS : établissement médico-social UAT : unité d'accueil temporaire (à la journée ou demi-journée) Courts séjours : hébergement en EMS limité en principe à 30 jours par année

Prévention

Espace Prévention de la Côte, Nyon, Morges

Espace Prévention La Côte (Morges et Nyon) propose à l'ensemble de la population des cours, des activités et des prestations de prévention et de promotion de la santé. Des professionnels informent, orientent et conseillent dans les domaines de la petite enfance (visites à domicile pour enfants de 0 à 4 ans, consultations-rencontres parents-enfants, permanence téléphonique), alimentation (cours et ateliers, label Fourchette verte), travail social de proximité avec les jeunes de 12 à 25 ans (bus itinérant, prévention des dépendances, abus d'alcool, violence, médiations), activité physique douce (gestion du stress, prévention des maladies cardiovasculaires).

Adresse:

Rue des Marchandises 17
1260 Nyon

eplacote@avasad.ch

www.espace-prevention.ch

Tel:022/365.77.50

Fax:022/365.77.59

﻿

Horaires:**Site de Nyon**

Tous les matins : 08h15 - 12h00 Mardi : 14h00 - 17h00 Jeudi : 14h30 - 17h00

Site de Morges

Lundi au vendredi : 8h00-12h00 et 13h30-17h00

Service social

GRAAP / Fondation

Groupe d'accueil et d'action psychiatrique

Le Graap-Fondation (Groupe d'accueil et d'action psychiatrique) offre des prestations aux personnes en situation de handicap suite à des troubles psychiques et à leurs proches. Il s'ouvre également pour informer, déstigmatiser et défendre leurs intérêts.

Mieux comprendre la maladie psychique, donner un sens à sa vie, trouver les moyens pour mieux vivre avec, créer des réseaux d'entraide et de solidarité, soutenir les projets individuels d'intégration et de rétablissement, sont quelques-uns des principes qui sous-tendent ses actions. Le Graap-Fondation offre un service social qui apporte conseil, soutien et orientation ainsi que des ateliers coopératifs proposant des places de travail, des animations culturelles, sportives et récréatives. Il publie le magazine romand de la santé mentale "Diagonales". Il organise également des conférences-débat et un congrès annuel réunissant près de 500 personnes. Sa bibliothèque propose une collection d'ouvrages sur la santé mentale, le développement personnel et les médecines douces. Il gère également une garderie d'intégration pour favoriser l'apprentissage du français et la vie en groupe dans une perspective d'intégration scolaire et sociale (20 places).

﻿

Horaires:

Du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

Adresse:

Graap - La Berge, Route de Divonne
48
1260 Nyon

info@graap.ch

www.graap.ch

Tel:021/643.16.60

Fax:022/362.16.14

Ligue pulmonaire vaudoise

- Location d'appareils
- Suivi des personnes par une infirmière qui se déplace à domicile.
- Prévention et lutte contre la tuberculose.

Contact:

Aline GABUS

Adresse:

Avenue de Provence 4
1007 Lausanne

lpv@fvls.vd.ch

Tel:021/623.37.47 **Natel :** 079 301 26
24

Fax:021/623.37.10

Contact:

Aline GABUS

LVC - Ligue vaudoise contre le cancer

- Ecoute et soutien professionnel (administratif, juridique, financier) offerts aux personnes atteintes de cancer et à leurs proches
- cours, groupes de parole et rencontres thématiques pour les patients ainsi que leurs proches.

Adresse:
Place Pépinet 1
1003 Lausanne

info@lvc.ch
www.lvc.ch

Les assistants sociaux de la ligue vaudoise contre le cancer sont notamment présents à :

Hôpital de Nyon : Mme Zeballo 022/994.62.86 Fax : 022/994.62.13 ou au 079/215.07.09
susana.zeballos@ghol.ch Permance : Lundi, mardi et jeudi jusqu'à 14h00 Adresse :
Chemin Monastier 10, 1260 Nyon

Tel:021/623.11.11

Fax:021/623.11.10

Clinique de Genolier : Mme Mingard 022/366.90.15 Fax 022/366.91.31 ou au
079/464.83.60 emingard@genolier.net Permance : Lundi, mardi et jeudi Adresse : Route
du Muids 3, cp 100, 1272 Genolier

Contact:
Ligue vaudoise contre le cancer

﻿

Horaires:

﻿

Contact:

Ligue vaudoise contre le cancer

Index

Association Help VHC	p. 1
Aide et Soins à domicile	p. 1
Centre médico-social - Secteur de Gland	p. 2
Centre médico-social - secteur de Nyon	p. 3
Centre médico-social - Secteur de Rolle	p. 4
Centre médico-social - Secteur de Terre-Sainte	p. 5
Fondation de La Côte	p. 6
S'ENTOURER	p. 6
Associations et Groupes de soutien	p. 6
Accompagner...la Vie	p. 7
Arc-en-Ciel	p. 7
ASRIM	p. 8
Association Alzheimer Vaud	p. 8
Association cantonale vaudois des Samaritains, Section de Chésereux et environs	p. 8
Association cantonale vaudois des Samaritains, section de la Serine	p. 9
EERV	p. 9
EERV Eglise Evangélique Réformée du canton de Vaud. Présence et Solidarité.	p. 9
EERV, Eglise évangélique du canton de Vaud	p. 10
Fondation Belle Saison	p. 10
Fondation Pro-XY, antenne de la Côte	p. 10
Groupe Ecoute Nyon	p. 11
Le Repère	p. 11
Ligne info cancer	p. 11
Ligue suisse contre le cancer	p. 12
Samaritains de Nyon	p. 12
SID'Actuel	p. 13
Société suisse de sclérose en plaques, GR	p. 13
Dépendances alcool - drogue	p. 13
AA Groupe des alcooliques anonymes	p. 14
AA Groupe des alcooliques anonymes - Groupe « les Horizons »	p. 14
AA Groupe des alcooliques anonymes - Groupe « Rive-Nyon »	p. 14
AA Groupe des alcooliques anonymes Groupe « le renouveau »	p. 14
Antenne drogue-sida	p. 15
FVA	p. 15
Groupe de parents concernés par les problèmes liés à la drogue	p. 15
Groupe familial AL ANON	p. 16
REL'AIDS	p. 16
REL'IER (Association du Relais)	p. 16
Handicap	p. 16

Association Bus-Handicap Nyon	p. 17
Association des malentendants de la Côte, AMALCO	p. 17
Bureau régional d'information et d'organisation (BRIO)	p. 17
Club en fauteuil roulant de La Côte	p. 18
CROEPI	p. 18
Fondation Polyval	p. 18
Foyer La Rencontre	p. 19
PROCAP Lausanne et environs	p. 19
Hôpitaux & Cliniques	p. 19
Clinique de Genolier	p. 19
Clinique de la Lignière	p. 20
Clinique de la Métairie	p. 20
Ensemble hospitalier de la Côte	p. 20
GHOL - Groupement Hospitalier de l'Ouest Lémanique, Nyon	p. 21
GHOL- Groupement Hospitalier de l'Ouest Lémanique, Rolle	p. 22
Psychiatrie et psychothérapie de la personne âgée	p. 22
Secteur psychiatrique de l'ouest vaudois, Policlinique psychiatrique, Nyon	p. 23
Secteur psychiatrique ouest, SPEA, Nyon	p. 23
EMS	p. 23
EMS Les Tilleuls	p. 24
EMS Sans-Souci	p. 24
Prévention	p. 24
Espace Prévention de la Côte, Nyon, Morges	p. 25
Service social	p. 25
GRAAP / Fondation	p. 26
Ligue pulmonaire vaudoise	p. 26
LVC - Ligue vaudoise contre le cancer	p. 27
Index	p. 28