

La puce à l'oreille

Loisirs & Animation

Activités à la carte pour les ados (10-16 ans)

Les vacances sont parfois un vrai casse-tête pour les parents. Comment s'y prendre pour concilier vie professionnelle et familiale tout au long de l'année?

La Ville de Nyon souhaite développer le choix d'activités proposées aux adolescents pendant les vacances scolaires, tout en les laissant gagner en autonomie. Ainsi, si l'équipe jeunesse concocte un programme d'activités à la carte pour les 10-16 ans, elle est également à disposition pour soutenir les projets des jeunes eux-mêmes. Pour tout renseignement ou pour recevoir régulièrement les informations sur les activités proposées, merci de nous transmettre vos coordonnées à l'adresse canyon@nyon.ch ou par téléphone.

Contact:
Mme Nathalie Cauvin

Adresse:
CANYON, Centre d'animation des jeunes, rue des Marchandises 1
1260 NYON

canyon@nyon.ch

Tel:022/361.33.50

Contact:
Mme Nathalie Cauvin

Ateliers et cours pour parents et bébés

Massage pour bébé, ateliers « Signe avec moi », portage en écharpe, Nordic Walking avec bébé, ateliers STEP de soutien parental. Cours privés et collectifs.

Contact:
Carine DEJUSSEL

Adresse:
Chemin de Marly 33
1263 Crassier

carine@avecbebe.ch
www.massagebebe.ch

Tel:079 650 07 58

Contact:
Carine DEJUSSEL

Baby Gym World

- Ateliers et cours pour les enfants de 0 à 8 ans (massage bébé, gym, judo, danse, éveil musical, anglais)
- Anniversaires à thèmes et à domicile
- Location de château gonflables 0 à 10 ans
- Party shop

Horaires:

Lundi : 8h30 à 12h30 / Mardi : 8h30 - 12h30 et de 13h30 à 18h00 / Mercredi : 8h30 à 12h30 - Jeudi : 8h30 à 12h30

Vendredi : 8h30 à 12h30 / Samedi : réception fermée, boutique ouverte selon anniversaires / ou sur rendez-vous

Adresse:
Route de l'Etraz 10
1267 Vich

info@baby-gym.ch
www.babygym.ch

Tel:022/364.08.04

CANYON

Centre d'animation des jeunes de Nyon, CANYON

- Lieu d'accueil pour les jeunes de 10 à 16 ans
- Espace pour se rencontrer et se détendre.
- Plate-forme d'information, d'écoute et de soutien aux projets formulés par les jeunes.
- Divertissement, sport, danse et ateliers

Nouveautés

- mardi et jeudi accueil des 5ème et 6ème
- programme spécial vacances scolaires

Horaires:

Du mardi au samedi de 14h00 à 19h30 Vendredi : soirées selon agenda

Adresse:

Rue des Marchandises 1
1260 Nyon

canyon@nyon.ch

www.nyon.ch/fr/vivre/enfance-jeunesse/centre-canyon

Tel:022/361.33.50

Fax:022/362.48.61

Centre de rencontres et de loisirs

- Jeux, vidéo, sport, ordinateur, musique, disco, billard, ping-pong baby-foot, play-station, Home video cinéma sur grand écran (DVD), snack bar, salle de concert, sorties diverses, etc..
- Organisation spectacles musicaux.
- Cours (atelier d'écriture hip-hop, guitare, etc.)

Adresse:

Ch. de Montoly 1
1196 Gland

crl-gland@bluemail.ch

www.crl-gland.ch

Tel:022/364.65.14

Centre sésame, Rolle

Centre socioculturel de l'arrondissement scolaire de Rolle.

Accueil libre, sorties ludiques, activités sociales, culturelles et artistiques pour les jeunes de 12 à 17 ans

Horaires:

Lundi, mardi et jeudi de 11h30 à 13h20 Mercredi de 14h00 à 18h00 Vendredi de 11h30 à 13h20 et de 16h00 à 22h00 Samedi de 14h00 à 20h00.

Horaires variables en fonction des besoins.

Contact:

Amamra Lakhdar

Adresse:

Chemin des Quatre Communes 7
La Colonie - CP 52
1180 ROLLE

www.isesame.ch

Tel:021/825.42.26

Contact:

Amamra Lakhdar

CMTSE Conservatoire de musique de Terre Sainte et environs

Cours à Mies, Tannay, Commugny, Chavannes-de-Bogis, Coppet, Chésereux et Crans. Solfège élémentaire et secondaire, histoire de la musique, harmonie et contrepoint, analyse acoustique, chant etc. Cours individuels et/ou collectifs

Horaires:

- Renseignements et inscriptions: du lundi au vendredi de 8h30 à 10h.

Adresse:

Vy-des-Crêts 3
1295 Mies

cmtsemusique@swissonline.ch
www.mies.ch/htm/cmtse.htm

Tel:022/755.12.30

Fax:022/755.34.66

Conservatoire de l'Ouest Vaudois, Morges

Horaires:

Ouvert : Du lundi au vendredi de 14h00 à 18h00

Contact:

Anastase DEMETRIADES, Directeur

Adresse:

Case postale 217
1110 Morges

info.morges@cov-vd.ch
www.covaud.ch

Tel:021/802.43.93

Fax:021/802.43.24

Contact:

Anastase DEMETRIADES, Directeur

Conservatoire de l'Ouest Vaudois, Nyon

Horaires:

Ouvert : Du lundi au vendredi de 14h00 à 18h00

Contact:

Anastase DEMETRIADES, Directeur

Adresse:

Case postale 217
1110 Morges

info.nyon@cov-vd.ch
www.covaud.ch

Tel:0222/994.23.60

Fax:022/994.23.69

Contact:

Anastase DEMETRIADES, Directeur

Ecole de Musique de Nyon

- Formation musicale : solfège, étude d'instruments d'harmonie, percussion, tambour, etc.
- Pour tous les enfants âgés de 6 à 12 ans.
- Age limite supérieur pour participation au corps d'harmonie: 22 ans.
- Lieux de rencontre :
- Ecole du Couchant, Ch. du Couchant 8, 1260 Nyon

Adresse:

Case postale 1259
1260 Nyon

www.emnyon.ch

Tel:022/361.31.60 (le mercredi de
17h00 à 19h30)

Ecole de Musique du cercle de Coppet

Initiation musicale, solfège, étude d'instruments, etc. Cours donnés au bâtiment COPECO et au collège des Rojalets à Coppet

Contact:

RAMSEYER Liselotte

Adresse:

info@emccoppet.ch
www.emccoppet.ch

Tel:022/364.06.35

Contact:

RAMSEYER Liselotte

EMRE

Ecole de musique de Rolle et des environs

- Cours, petit chœur, initiation au solfège, bois, cuivres, tambour et percussion.
- S'adresse à de jeunes musiciens-nés.

Horaires:

le secrétariat est ouvert les mercredis de 16h00 à 18h00

Adresse:

Case postale 559
1180 Rolle

www.emrolle.ch/

Tel:021/825.15.58

Gym mère-enfant

Gym pour les enfants de 2 à 4 ans avec les mamans ou papas.

Horaires:

Lundi de 16h30 à 17h30 Mardi de 9h00 à 10h00

Contact:

Evelyne HAESLER

Adresse:

Gingins-Chésereux
Case postale 32
1276 Gingins

Tel:022/369.27.55

Contact:

Evelyne HAESLER

Ludothèque de Nyon

Pour enfants (dès 3 mois) et adultes.

Horaires:

Ouvert : Mardi et jeudi de 15h00 à 18h00 Mercredi de 9h00 à 11h00 Fermé pendant les vacances scolaires

Contact:

Irène SOMMER, Présidente

Adresse:

Pavillon Perdtemps
Case postale 1247
1260 Nyon

jeux@ludonyon.com
www.ludonyon.com/

Tel:022/361.27.81

Contact:

Irène SOMMER, Présidente

Ludothèque de Rolle et environs

Association d'entraide familiale de Rolle et environs.

- Prêt de jouets, jeux de tous genres, pour enfants et adultes.
- Coût de l'abonnement : fr. 35.- par année et par famille.

Horaires:

Ouvert : Lundi 16h00 à 18h30 Mercredi de 10h00 à 11h00 Chaque 1er samedi du mois de 10h00 à 12h00. Fermeture durant les vacances scolaires.

Contact:

Karin MÜLLER

Adresse:

Grand-Rue 44
Case postale 533
1180 Rolle

ludotheque@entraidefamiliale-rolle.ch
www.entraidefamiliale-rolle.ch/ludotheque-de-rolle

Tel:021/825.53.20

Contact:

Karin MÜLLER

Ludothèque de Terre Sainte

- Mise à disposition de jeux et de jouets pour enfants de 0 à 12 ans (possibilité de jouer sur place).
- La ludothèque se trouve au sous-sol de la salle communale à Coppet.

Horaires:

Lundi de 13h30 à 18h00 Mercredi de 9h00 à 11h00

Adresse:

Case postale 83
1296 Coppet

www.terresainte.ch/htm/loisirs.htm

Tel:022/776.13.78

Ludothèque Les Galopins

Fermé pendant les vacances scolaires. pour le courrier : Chemin des Loups 1261 LE VAUD

Horaires:

Ouvert le vendredi de 15h à 17h

Contact:

Chantal LANDEIRO

Adresse:

Grand-Rue 19
1268 Begnins

Tel:022/366.02.24

Contact:

Chantal LANDEIRO

Sesame, centre socio-culturel de l'arrondissement scolaire de Rolle

Accueil libre, sorties ludiques, activités sociales, culturelles et artistiques pour les jeunes de 12 à 17 ans.

Horaires:

Lundi, mardi et jeudi de 11h30 à 13h20 Mercredi de 14h00 à 18h00 Vendredi de 11h30 à 13h20 et de 16h00 à 22h00 Samedi de 14h00 à 20h00. Horaires variables en fonction des besoins.

Contact:

Lakhdar Amamra, responsable de centre

Adresse:

Chemin des quatre Communes 7
La Colonie
1180 Rolle

contact@isesame.ch

[En construction](#)

Tel:021/825.42.26

Contact:

Lakhdar Amamra, responsable de centre

Index

Activités à la carte pour les ados (10-16 ans)	p. 1
Ateliers et cours pour parents et bébés	p. 1
Baby Gym World	p. 1
CANYON	p. 2
Centre de rencontres et de loisirs	p. 2
Centre sésame, Rolle	p. 2
CMTSE Conservatoire de musique de Terre Sainte et environs	p. 3
Conservatoire de l'Ouest Vaudois, Morges	p. 3
Conservatoire de l'Ouest Vaudois, Nyon	p. 3
Ecole de Musique de Nyon	p. 4
Ecole de Musique du cercle de Coppet	p. 4
EMRE	p. 4
Gym mère-enfant	p. 4
Ludothèque de Nyon	p. 5
Ludothèque de Rolle et environs	p. 5
Ludothèque de Terre Sainte	p. 5
Ludothèque Les Galopins	p. 6
Sesame, centre socio-culturel de l'arrondissement scolaire de Rolle	p. 6
Index	p. 7