

La puce à l'oreille

Personnes âgées

hôpital

Les **EMS** sont des institutions qui pratiquent l'hébergement médico-social pour les personnes dépendantes ou partiellement dépendantes ne pouvant plus vivre à domicile.

Les établissements répertoriés ici sont ceux situés dans les anciens districts de Nyon et Rolle. Des informations sur les établissements en dehors de cette zone peuvent être obtenus auprès du BRIO.

Petit lexique :

- EMS : établissement médico-social
- UAT : unité d'accueil temporaire (à la journée ou demi-journée) Courts séjours : hébergement en EMS limité en principe à 30 jours par année

- Etablissement spécialisé en psycho-gériatrie. - 60 lits à disposition

Adresse:

Avenue de la Rosière 20
1188 Gimel

jean-francois.noble@hospvd.ch
nancy.schlaepfer@hospvd.ch

Tel:021/828.01.11

Fax:021/828.01.10

Associations et Groupes de soutien

ASPIR

Association pour l'accompagnement spirituel en EMS de la Côte

Accompagnement spirituel des résidents en EMS ainsi que des membres du personnel.

Adresse:

Rue Saint-Laurent 21
1176 St-Livres

aspir@bluewin.ch

Tel:021/808.56.61 (secrétaire)
021/807.16.72 (président)

Structures intermédiaires

Bel Automne

Logement pour personnes âgées géré par la commune de Nyon - établissement avec présence paramédicale. Pour renseignement : Service des Affaires Sociales, route des Marchandises 17, 1260 Nyon

Adresse:
Chemin des Plantaz 47
1260 Nyon

Tel:022/361.42.92

EMS Fondation Bellevue

Les **EMS** sont des institutions qui pratiquent l'hébergement médico-social pour les personnes dépendantes ou partiellement dépendantes ne pouvant plus vivre à domicile.

Adresse:
Burtigny 11
1268 Begnins

info@ems-bellevue.ch

Tel:022/366.61.11

Fax:022/366.61.12

Les établissements répertoriés ici sont ceux situés dans les anciens districts de Nyon et Rolle. Des informations sur les établissements en dehors de cette zone peuvent être obtenu auprès du BRIO.

Petit lexique :

- EMS : établissement médico-social
- UAT : unité d'accueil temporaire (à la journée ou demi-journée) Courts séjours : hébergement en EMS limité en principe à 30 jours par année

Appartements à loyer modéré, gérés par l'EMS Bellevue.

Fondation les Toises

Appartements subventionnés dont certains adaptés à des personnes handicapées, destinés en priorité aux habitants de Coppet et Terre Sainte Pour toute demande s'adresser directement à la gérance immobilière

Adresse:
_ Gérance CGI immobilier S.A.
Rue des Bains 35
1201 Genève

cgi@cgi.ch
www.cgi.ch

Tel:022/809.09.09

Fax:022/809.09.11

Contact:
022/809.09.09

Horaires:

Lu au ve 8h30-16h30

Contact:

022/809.09.09

Fondation Pro-Home

Population concernée : Personnes souffrant de fragilité psychique avec un degré d'autonomie élevé sur les AVQ et l'entretien de leur appartement.

But : Offrir un cadre de vie à domicile avec un accompagnement pour les appartements protégés et une structure d'accompagnement journalière pour le centre de jour.

Prestations : Appartements protégés et structures intermédiaires. Centre de jour.

Informations : Structures d'accueil à Gilly, Gimel, Mont-sur-Rolle et Rolle. Centre de jour situé à Rolle

Adresse:

Rue des Petites Buttes 11
1180 Rolle

Rolle.pro-home@home-age.ch

Tel:021/825.10.82

Fax:021/825.39.42

Horaires:

8h15 à 17h15, lu-ve

Maison de Bourgogne

Immeuble locatif pour personnes âgées. Cet établissement propose des logements pour personnes âgées, gérés par la commune de Nyon.

Adresse:

Pâquerettes 17
1260 Nyon

Tel:022/994.76.11

Résidence Carina

- Studios et diverses prestations à disposition des résidents. Salle à manger, femme de chambre, lingère, infirmière, etc..
- La résidence met à disposition des logements pour les personnes âgées.

Adresse:

Ch. de Pangollioux
1180 Rolle

carinarolle@bluewin.ch

Tel:021 825 24 10

Fax:021 825 24 11

Résidence le Tory

Appartements adaptés, gérés par la coopérative de la maison de retraite du cercle de Coppet

Adresse:

Route de St-Cergue 9
1295 Mies

info@laclairiere.ch
www.avdems.ch

Tel:022/950.80.00

Fax:022/950.80.18

Loisirs & lieux de rencontre

Age d'Or

Lieu de rencontre : en principe le mardi, deux fois par mois, selon le programme au Centre de Fleuri à Begnins

- Rencontres
- Marches
- Gymnastique
- Repas
- Lotos
- Jeux divers
- Conférences
- Films
- Animations musicales
- Sortie d'été

Contact:
Violaine Bolay

Adresse:
Chemin des Baules 34
1268 Begnins

Tel:022/366.14.10

Fax:022/366.09.90

Contact:
Violaine Bolay

AVIVO

Association de défense et de détente de tous les retraités

- Rencontres, activités de loisirs, accompagnement, soutien, aide à la déclaration d'impôts.
- Lieu des permanences : Centre social régional de Nyon-Rolle

Horaires:

Permanences de 8h00 à 12h00 le 2ème et 4ème jeudi des mois de février, mars et avril (déclaration d'impôts)

Contact:
Madeleine FOREL

Adresse:
Route de St-Cergue 90
1260 Nyon

Tel:022/361.15.14

Contact:
Madeleine FOREL

Club Bon Accueil Nyon

- Ouvert à tous dès 55 ans.
- Lieu de rencontre : centre paroissial de la Colombière à Nyon (sous l'église catholique).

Horaires:

- Atelier-artisanat-bricolage : mardi de 14h00 à 17h00 - Jeux de cartes : jeudi de 14h00 à 18h00 (en attente) - Une fois par mois, une animation selon programme (en principe le 1er mardi du mois).

Contact:
Danielle MEIER-JAUNIN

Adresse:
Chemin Champs Soleil 4
1195 Dully

daniellem@bluewin.ch

Tel:021/824.24.72

Fax:021/824.24.73

Contact:
Danielle MEIER-JAUNIN

Club du Jeudi, club des aînés de Bursinel.

Rencontres et sorties ponctuelles.

Horaires:

Fin de matinée et fin d'après-midi.

Contact:

Claire-Lise WIDMER

Adresse:

1295 Bursinel

administration@bursinel.ch

Tel:021/824.16.24

Contact:

Claire-Lise WIDMER

Fleurs d'automne

- Activités de loisirs, musique, films, conférences.
- Lieu de rencontre : à la salle communale de Rolle 3 à 4 fois par année et une sortie annuelle.
- Pour les aîné(e)s habitant Rolle et environs.

Contact:

Gérald DELAPIERRE

Adresse:

Avenue Général Guisan 1
1180 Rolle

Tel:021/825.15.78

Contact:

Gérald DELAPIERRE

Groupe des aînés

Lieu de convivialité et d'ouverture avec visionnement d'un film et discussion

Horaires:

1er mardi du mois de 14h30 à 16h30 à la salle de paroisse de Céligny

Contact:

Pasteur Marianne Weymann

Adresse:

Le Presbystère 67, rte de Céligny
1268 Céligny

mweymann@protestant.ch

Tel:022/776 27 51

Contact:

Pasteur Marianne Weymann

Groupe paroissial des aînés Soleil d'automne

Conférences, films, jeux, sorties. Lieu de rencontre : un après-midi par mois pour toutes les personnes en âge AVS et habitant dans les villages de Arnex, Avenex, Borex, Chésereux, Crassier, Eysins, Gingins, Grens, La Rippe et Signy. Voir programme au secrétariat de la paroisse de la Dôle

Contact:

Pasteur FREYMOND : 022/367.12.09 Pasteur Christine NICOLET : 022/366.26.76
Pasteur Nadine GRAF : 022/367.17.25

Adresse:

Paroisse de la Dôle
1263 Crassier

paroisseladole@bluewin.ch

Tel:Secrétariat : 022/367.23.50

Contact:

Pasteur FREYMOND : 022/367.12.09
Pasteur Christine NICOLET :
022/366.26.76 Pasteur Nadine GRAF
: 022/367.17.25

Gymnastique 3e âge

Crassier - Borex

- Gymnastique de maintien et sorties.
- Lieu de rencontre : à la grande salle de Crassier.
- Santé physique et morale.

Horaires:

Le lundi à 14h30,

Contact:

Monique JEANNERET

Adresse:

Grand-Rue
1262 Eysins

Tel:022/362.15.09

Contact:

Monique JEANNERET

Gymnastique 3e âge, Joie de Vivre

- Gymnastique de maintien et douce
- Bougez votre corps et ménagez votre coeur
- Groupe dans la bonne humeur
- Lieu de rencontre : au collège des Perrerets à Gland.

Horaires:

Le mercredi de 14h15 à 15h15

Contact:

Chantal GAUDIN

Adresse:

Chemin Tuilière 20
CP 86
1197 Prangins

ch.gaudin@bluewin.ch

Tel:022/361.45.49

Contact:

Chantal GAUDIN

Gymnastique des aînés

- Gymnastique douce pour dames dès 55 ans.
- Lieu de rencontre :à la salle polyvalente.

Horaires:

Le mardi de 17h00 à 18h00

Contact:

Denise FARINE

Adresse:

Chemin du Mont-Blanc 3
1262 Eysins

Tel:022/361.55.08

Contact:

Denise FARINE

Gymnastique des aînés Terre Sainte

- Gymnastique de maintien.
- Lieu de rencontre : salle communale à l'Auberge de Founex.
- Le club est lié à Pro Senectute Lausanne.

Horaires:

Les jeudi matin de 9h30 à 10h30

Contact:

Beata BIDAVID022/776.07.87

Adresse:

Céligny 5
1297 Founex

Contact:

Beata BIDAVID022/776.07.87

Gymnastique Les Prangyms

- Gymnastique de maintien
- Gym des Aînés
- Lieu de rencontre : à la salle du conseil communal.
- Pour personnes dès 55 ans.

Contact:

Janine DENOGENT, Présidente

Adresse:

Janine Denogent
Route de l'Etraz 4
1197 Prangins

Tel:022/361.44.18

Contact:

Janine DENOGENT, Présidente

Gymnastique Nyon centre ville

Gymnastique, relaxation, respiration. Groupe d'aînés dès 55 ans Lieu de rencontre : à la salle de l'Union, rue de la Gare 35b, à Nyon.

Horaires:

Le lundi de 9h00 à 10h00 « gym 60 » et de 10h30 à 11h30 « gym douce » Le jeudi de 9h30 à 10h30 « gym douce »

Contact:

Lisette RAMEL

Adresse:

Chemin du Vallon 6
1260 Nyon

Tel:022/361.23.70

Contact:

Lisette RAMEL

Natation Nyon et Prangins

Pour personnes dès 55 ans.

Contact:

Rose PANICO

Adresse:

Rue des Alpes 10B
1196 Gland

Tel:022/364.87.29

Contact:

Rose PANICO

Piscine Senior

Gymnastique douce dans l'eau Lieu de rencontre: mardi, de 16h. à 17h., à la piscine des Perrerets (sauf pendant les vacances scolaires).

Contact:
Eliane TEMLER

Adresse:
Chemin des Mésanges 8
1267 Vich

Tel:022 364 34 16

Contact:
Eliane TEMLER

Pro Senectute Vaud

L'organisme apporte informations et soutien aux personnes en âge AVS ou s'en approchant, par des consultations sociales et des aides financières possibles. Action sociale et culturelle, animation, loisirs et activités sportives.

Evelyne ROTH, animatrice socio-culturelle Reçoit sur rendez-vous les : Lundi, Mardi, Jeudi et Mercredi matin. Téléphone : 022/365.77.00

Sarah DUVOISIN, assistante sociale Reçoit sur rendez-vous deux mercredi par mois. Téléphone : 021/804.98.98

Contact:
Evelyne ROTH animatrice socio-culturelle

Adresse:
Siège Principal à Lausanne
Bureau régional Nyon-Rolle
1260 Nyon

evelyne.roth@vd.pro-senectute.ch
sarah.duvoisin@vd.pro-senectute.ch
www.pro-senectute.ch

Tel:022/365.77.00

Fax:022/365.77.39

Contact:
Evelyne ROTH animatrice
socio-culturelle

Pro Senectute Vaud

Centre de rencontre St-Martin

Repas et animation

Horaires:

Ouvert tous les mardis et jeudi de 9h00 à 17h00 ainsi qu'un dimanche par mois

Centre Saint-Martin, 1er étage (en dessus de la boucherie) Rue Pertemps 9, 1260 Nyon

Contact:
Colette BALLY

Adresse:
Rue Pertemps 9
1260 Nyon

colette.bailly@vd.pro-senectute.ch
www.vd.pro-senectute.ch

Tel:022/362.07.66

Fax:022/362.07.68

Contact:
Colette BALLY

Soleil d'Automne

Gym aînés

- Gymnastique de maintien.
- Lieu de rencontre à la salle communale de Perroy.

Horaires:

Chaque mardi de 14h30 à 15h30

Contact:

Anny MARTIN

Adresse:

Chemin des Fontaines 4
1166 Perroy

Tel:021/825.32.14

Contact:

Anny MARTIN

Soleil d'Automne - Arzier

- Loisirs et entraide mutuelle pour les aînés.
- Rencontres, jeux, visites, marches, voyages, conférences et ateliers.
- Lieu de rencontre à la salle du Collège du Muids et à la Colonie du Petit Sacconex à Arzier.

Horaires:

Rencontre le mardi de 14h à 17h. Marche le mercredi après-midi 2x fois par mois.
Gymnastique des aînés le jeudi de 9h à 10h

Contact:

Méliné VINCENT

Adresse:

Chemin du Temps Perdu 1
1273 Arzier

Tel:022/366.24.71

Contact:

Méliné VINCENT

Yoga pour les aînés / Tai Chi Chuan

Cours tout en douceur, spécialement conçus pour les seniors.

Adresse:

Centre de Prévention de la Côte
Rue des Marchandises 17
1260 Nyon

Tel:Renseignements et inscriptions
au 0844.04.66.44

Résidences & EMS

EMS Fondation Bellevue

Les **EMS** sont des institutions qui pratiquent l'hébergement médico-social pour les personnes dépendantes ou partiellement dépendantes ne pouvant plus vivre à domicile.

Les établissements répertoriés ici sont ceux situés dans les anciens districts de Nyon et Rolle. Des informations sur les établissements en dehors de cette zone peuvent être obtenus auprès du BRIO.

Petit lexique :

- EMS : établissement médico-social
- UAT : unité d'accueil temporaire (à la journée ou demi-journée) Courts séjours : hébergement en EMS limité en principe à 30 jours par année

UAT et courts séjours. 48 lits C. Mission gériatrie et psychogériatrie compatible.

Contact:
Direction Ch. CROTTAZ

Adresse:
Burtigny 11
1268 Begnins

info@ems-bellevue.ch

Tel:022/366.61.11

Fax:022/366.61.12

Contact:
Direction Ch. CROTTAZ

EMS Fondation du Midi

Les **EMS** sont des institutions qui pratiquent l'hébergement médico-social pour les personnes dépendantes ou partiellement dépendantes ne pouvant plus vivre à domicile.

Les établissements répertoriés ici sont ceux situés dans les anciens districts de Nyon et Rolle. Des informations sur les établissements en dehors de cette zone peuvent être obtenus auprès du BRIO.

Petit lexique :

- EMS : établissement médico-social
- UAT : unité d'accueil temporaire (à la journée ou demi-journée) Courts séjours : hébergement en EMS limité en principe à 30 jours par année

UAT. 49 lits C.

Contact:
Jean-Claude SEURET

Adresse:
Rue du Midi 2
1260 Nyon

Info@fondation-midi.org

Tel:022/994.75.11

Fax:022/994.75.30

Contact:
Jean-Claude SEURET

EMS La Clairière

Les **EMS** sont des institutions qui pratiquent l'hébergement médico-social pour les personnes dépendantes ou partiellement dépendantes ne pouvant plus vivre à domicile.

Les établissements répertoriés ici sont ceux situés dans les anciens districts de Nyon et Rolle. Des informations sur les établissements en dehors de cette zone peuvent être obtenus auprès du BRIO.

Petit lexique :

- EMS : établissement médico-social
- UAT : unité d'accueil temporaire (à la journée ou demi-journée) Courts séjours : hébergement en EMS limité en principe à 30 jours par année

74 lits dès janvier 2007 dont 2 de courts séjours ; dont 28 lits de psycho-gériatrie (unité sécurisée). UAT

Les EMS sont des institutions qui pratiquent l'hébergement médico-social pour les personnes dépendantes ou partiellement dépendantes ne pouvant plus vivre à domicile. Les établissements répertoriés ici sont ceux situés dans les anciens districts de Nyon et Rolle. Des informations sur les établissements en dehors de cette zone peuvent être obtenus auprès du BRIO. Petit lexique : EMS : établissement médico-social UAT : unité d'accueil temporaire (à la journée ou demi-journée) Courts séjours : hébergement en EMS limité en principe à 30 jours par année

Contact:
Isabelle Guittard

Adresse:
Route de St-Cergue 11
1295 Mies

info@laclairiere.ch
www.avdems.ch

Tel:022/950.80.00

Fax:022/950.80.18

Contact:
Isabelle Guittard

EMS Maison de Bourgogne

Les **EMS** sont des institutions qui pratiquent l'hébergement médico-social pour les personnes dépendantes ou partiellement dépendantes ne pouvant plus vivre à domicile.

Les établissements répertoriés ici sont ceux situés dans les anciens districts de Nyon et Rolle. Des informations sur les établissements en dehors de cette zone peuvent être obtenus auprès du BRIO.

Petit lexique :

- EMS : établissement médico-social
- UAT : unité d'accueil temporaire (à la journée ou demi-journée) Courts séjours : hébergement en EMS limité en principe à 30 jours par année

UAT

courts séjours non planifiés 32 lits C

Adresse:
Pâquerettes 17
1260 Nyon

info@fondationmidi.org

Tel:022/994.76.11

Fax:022/994.76.10

Fondation La Clef des Champs

Psychogériatrie. UAT Courts séjours sur demande

Contact:

Ch. CROTTAZ et J.-F. RAMSEYER

Adresse:

Route du Signal 6
1185 Mont-sur-Rolle

admin@clefdeschamps.ch

Tel:021/822.52.52

Fax:021/822.52.53

Contact:

Ch. CROTTAZ et J.-F. RAMSEYER

Fondation Les 4 Saisons

Gériatrie psychogériatrie UAT

Contact:

Ch. CROTTAZ et J.-F. RAMSEYER

Adresse:

Rue de la Gare 11
1196 Gland

admin@4saisons.ch

Tel:022/354.20.10

Fax:022/354.20.11

Contact:

Ch. CROTTAZ et J.-F. RAMSEYER

GHOL- Groupement hospitalier de l'ouest lémanique

Site de Rolle

Longs séjours pour le secteur gériatrique. 26 lits C.

Adresse:

Rte de l'hôpital 26
1180 Rolle

secretariatdirection@ghol.ch
www.ghol.ch

Tel:021/822.11.11

Fax:021/822.11.02

Résidence Le Petit Bois S.A.

Etablissement médico-social privé accueillant des personnes âgées, handicapées physiques ou psychiques.

Contact:
Ursula IDALENE

Adresse:
Route de Crassier 61
1299 Crans-près-Céligny

emspetit-bois@bluewin.ch

Tel:022/960.98.00

Fax:022/960.98.01

Contact:
Ursula IDALENE

Service social

AVIVO

Association de défense et de détente de tous les retraités

Rencontres, activités de loisirs, accompagnement, soutien, aide à la déclaration d'impôts. Lieu des permanences : Centre social régional de Nyon-Rolle

Horaires:

Permanences de 8h00 à 12h00 le 2ème et 4ème jeudi des mois de février, mars et avril (déclaration d'impôts)

Contact:
Madeleine FOREL

Adresse:
Route de St-Cergue 90
1260 Nyon

Tel:022/361.15.14

Contact:
Madeleine FOREL

Index

hôpital	p. 1
Associations et Groupes de soutien	p. 1
ASPIR	p. 1
Structures intermédiaires	p. 1
Bel Automne	p. 2
EMS Fondation Bellevue	p. 2
Fondation les Toises	p. 2
Fondation Pro-Home	p. 3
Maison de Bourgogne	p. 3
Résidence Carina	p. 3
Résidence le Tory	p. 3
Loisirs & lieux de rencontre	p. 3
Age d'Or	p. 4
AVIVO	p. 4
Club Bon Accueil Nyon	p. 4
Club du Jeudi, club des aînés de Bursinel.	p. 5
Fleurs d'automne	p. 5
Groupe des aînés	p. 5
Groupe paroissial des aînés Soleil d'automne	p. 5
Gymnastique 3e âge	p. 6
Gymnastique 3e âge, Joie de Vivre	p. 6
Gymnastique des aînés	p. 6
Gymnastique des aînés Terre Sainte	p. 7
Gymnastique Les Prangyms	p. 7
Gymnastique Nyon centre ville	p. 7
Natation Nyon et Prangins	p. 7
Piscine Senior	p. 8
Pro Senectute Vaud	p. 8
Pro Senectute Vaud	p. 8
Soleil d'Automne	p. 9
Soleil d'Automne - Arzier	p. 9
Yoga pour les aînés / Tai Chi Chuan	p. 9
Résidences & EMS	p. 9
EMS Fondation Bellevue	p. 10
EMS Fondation du Midi	p. 10
EMS La Clairière	p. 11
EMS Maison de Bourgogne	p. 11
Fondation La Clef des Champs	p. 12
Fondation Les 4 Saisons	p. 12

GHOL- Groupement hospitalier de l'ouest lémanique	p. 12
Résidence Le Petit Bois S.A.	p. 13
Service social	p. 13
AVIVO	p. 13
Index	p. 14