

# La puce à l'oreille

## Couple & Famille

## Associations et Groupes de soutien

### EERV

#### Eglise Evangélique Réformée du Canton de Vaud

- Toute personne ayant subi un deuil d'une personne, un divorce, un licenciement, une maladie.
- Trouver ses repères et ressources dans un chemin de deuil et trouver une voie de résilience
- Partage en groupe
- Apport de professionnels: pharmacien, psychologue, pasteur, formatrice d'adultes ...

**Adresse:**  
Rue du Prieuré 10 B  
1260 Nyon

[magali.borgeaud@protestant-vaud.ch](mailto:magali.borgeaud@protestant-vaud.ch)

**Tel:**079 456 00 66

#### Horaires:

7 rencontres de novembre à avril chaque année De mai à octobre accompagnement individuel possible

## EERV Eglise Evangélique Réformée du canton de Vaud. Présence et Solidarité.

#### Espace Ecoute / Relation d'aide

Toute personne ayant besoin d'une écoute et d'un accompagnement lors de « crise » de l'existence : difficultés, questions, doutes, perte de sens, ruptures de l'existence, confidentialité, écoute active centrée sur la personne selon C. Rogers. Accompagnement individuel de le domaine psycho-spirituel. Suivi pas à pas.

**Adresse:**  
Rue du Prieuré 10 B  
1260 Nyon

[magali.borgeaud@protestant-vaud.ch](mailto:magali.borgeaud@protestant-vaud.ch)

**Tel:**079 456 00 66

#### Horaires:

Sur rendez-vous

## Parent seul avec enfant(s) unis pour agir (Association des familles monoparentales et recomposées de la région de La Côte)

- Permettre à des personnes élevant seules leur(s) enfants de partager leur expérience
- Créer un réseau de relations, d'amitié et de solidarité^
- En collaboration avec l'Eglise Evangélique Réformée du canton de Vaud

**Contact:**  
Magali BORGEAUD

**Adresse:**  
Pour le districts de Nyon  
Av. des Eules  
1260 Nyon

**Tel:**022/360.22.66 ou 079/456 00 66

**Contact:**  
Magali BORGEAUD

## Consultations conjugales

### Caritas Vaud, Consultation conjugale

#### Consultation conjugale

- Travail d'ordre psychologique avec des couples, des personnes - mariées ou non - qui souffrent de difficultés dans leur vie commune et qui sont à la recherche d'une relation plus satisfaisante.
- Cette démarche peut aboutir soit à un nouvel équilibre conjugal, soit à une décision de séparation ou de divorce. les consultations sont payantes, la somme étant négociée avec les clients en fonction de leurs possibilités
- La consultation conjugale est confidentielle.

#### Horaires:

Selon agenda en appelant le secrétariat les lundis, mardis, jeudis et vendredis

**Contact:**  
Marie-Laure ANNAHEIM LAMBERT, conseillère conjugale FRTSCC

**Adresse:**  
Rue César-Roux 8  
1005 Lausanne

[m-l.annaheim@caritas-vaud.ch](mailto:m-l.annaheim@caritas-vaud.ch)  
[www.caritas-vaud.ch/consultation\\_conjugale.ph](http://www.caritas-vaud.ch/consultation_conjugale.ph)

**Tel:**021/320.34.61

**Contact:**  
Marie-Laure ANNAHEIM LAMBERT,  
conseillère conjugale FRTSCC

## Consultation de couple et de sexologie

Le siège principale se trouve à Lausanne, au Centre ProFa, avenue Georgette 1, 1005 Lausanne.

- Travail d'ordre psychologique avec des couples, des personnes - mariées ou non, qui souffrent de difficultés dans leur vie commune et qui sont à la recherche d'une relation plus satisfaisante
- Cette démarche peut aboutir soit à un nouvel équilibre conjugal, soit à une décision de séparation et de divorce
- La consultation de couple s'adresse également aux parents, mariés ou séparés qui rencontrent des obstacles sur le plan familial
- La prestation est ouverte aux couples homosexuels
- Possibilités de venir seul(e) au premier entretien
- Les consultations sont payantes, la somme étant négociée avec les clients en fonction de leurs possibilités lors du premier entretien
- Français, espagnol, anglais.

**Adresse:**

Rue des Marchandises 17  
1260 NYON

[zanchi@profa.org](mailto:zanchi@profa.org)  
[www.profa.ch](http://www.profa.ch)

**Tel:**021/631.01.67

**Fax:**022/361.67.54

**Contact:**

Laure ZANCHI DUVOISIN

Consultations sur **rendez-vous** au 021/631.01.67

**Mardi de 9h30-20h00 Mercredi 9h30-20h00**

4ème étage

**Contact:**

Laure ZANCHI DUVOISIN

## ProFA - Consultation santé sexuelle - planning familial

Vous avez des questions relatives à votre vie relationnelle et sexuelle ???

Quelques soient votre âge, votre sexe, votre orientation sexuelle, votre nationalité, votre confession...seul(e) ou en couple...

Les professionnels de notre service vous reçoivent en toute confidentialité.

L'assistante médicale vous accueille et vous propose des entretiens d'information, de conseil et de soutien avec un(e) conseiller(ère) en santé sexuelle (gratuit) et des consultations médicales avec un médecin (remboursées par l'assurance-maladie).

Notre équipe répond donc à vos questions dans les domaines suivants :

- Santé sexuelle
- Vie affective et relationnelle
- Orientation sexuelle
- Contraception, pilule d'urgence
- Grossesse attendue ou imprévue
- Interruption de grossesse
- Infections sexuellement transmissibles
- Test VIH/Sida
- Difficultés sexuelles
- Violences et abus sexuels.

**Adresse:**

Rue des Marchandises 17  
1260 Nyon

[www.profa.ch](http://www.profa.ch)

**Tel:**021/631.01.47

**Fax:**022/361.67.54

**Horaires:**

Lundi 13h00 à 17h00 Jeudi 16h00 à 20h00

Réponse téléphonique : Lundi au vendredi de 10h00 à 16h00 et selon les heures d'ouvertures.

## Maternité

## "Gym douce ""maman-bébé"""

- Cours donnés par une sage-femme
- 5 cours de gymnastique avec le bébé dont 1 cours de massage
- 1 cours d'alimentation donné par une diététicienne

**Adresse:**

Espace Prévention de la Côte  
Rue des Marchandises 17  
1260 Nyon

**Tel:**Renseignements et inscriptions  
au 0844.04.66.44

## La Grange Rouge

- Accouchement
- Séjour post-natal

**Adresse:**

Maison de naissance  
1274 Grens

**Tel:**022 362 03 72

**Fax:**022 362 03 72

## MATER-Né

### Accompagnement autour de la naissance

- Accompagnement autour de la naissance
- Education du plancher pelvien de 20 à 90 ans

**Contact:**

Mme Eliane Schwob Bronner

**Adresse:**

case postale 2570  
Chemin du Joran 6 B  
1260 NYON 2

[eliane.bronner@bluewin.ch](mailto:eliane.bronner@bluewin.ch)

**Tel:**079/280.00.76 / 022/362.30.35

**Fax:**022/362.30.35

**Contact:**

Mme Eliane Schwob Bronner

## MATER-Né, préparation à la naissance

- Préparation à la naissance en individuel
- Education du périnée
- Accompagnement autour de la naissance

**Contact:**

Mme Eliane Schwob Bronner

**Adresse:**

Case postale 2570  
Chemin du Joran 6B  
1260 NYON

[mater-né@bluewin.ch](mailto:mater-né@bluewin.ch)

**Tel:**022/362.30.35

**Fax:**022/362.30.35

**Contact:**

Mme Eliane Schwob Bronner

## SOS Futures mamans de la côte

- Ecoute, soutien, aide morale et matérielle.
- Prêt de layette, poussette, etc...
- A l'attention des futures mamans et des mamans avec enfants jusqu'à 3 ans, en difficulté.

**Horaires:**

Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 8h00 à 18h00 et le samedi de 8h00 à 12h00

**Adresse:**

Boîte postale 2555  
1260 Nyon

[www.sosfuturesmamans.ch](http://www.sosfuturesmamans.ch)

**Tel:**079/607.4453

## Violence

### Association romande Vivre sans violence

Information, réponses et discussions sur la violence dans le couple et dans les rapports amoureux.

Pour toutes les personnes concernées, victimes, auteurs, entourage

[www.violencequefaire.ch](http://www.violencequefaire.ch)

Pour les Jeunes [www.comeva.ch](http://www.comeva.ch)

Poser des questions anonymement et obtenir des réponses personnalisées de la part de professionnel-le-s.

Réponses dans un délai de 3 jours ouvrables.

**Horaires:**

Lundi au jeudi

**Adresse:**

Case postale 5249  
1002 Lausanne

[contact@vivresansviolence.ch](mailto:contact@vivresansviolence.ch)

[www.violencequefaire.ch](http://www.violencequefaire.ch)

**Tel:**076/433.39.19

## Centre d'accueil MalleyPrairie

Accueil d'urgence 7j/7 24h/24 Vous avez la possibilité, en cas de danger immédiat :

- D'appeler le 117
- De quitter votre domicile (c'est aussi un acte de protection à l'égard de vos enfants) et de venir spontanément au CMP de jour comme de nuit.

### Horaires:

Lun-Ven 8h00 à 12h00 et 14h00 à 18h00

### Adresse:

Chemin de la Prairie 34  
1007 Lausanne

[info@malleyprairie.ch](mailto:info@malleyprairie.ch)  
[www.malleyprairie.ch](http://www.malleyprairie.ch)

**Tel:**021/620.76.76 Téléphone  
d'urgence en dehors des heures :  
021/620.76.70

**Fax:**021/620.76.77

## Entretiens ambulatoires « Itinérance »

Itinérance : entretiens ambulatoires pour femmes victimes de violence conjugale.

Les rendez-vous se prennent auprès du Centre MalleyPrairie à Lausanne au  
021/620.76.76

### Horaires:

Les 1ers et 3es jeudi du mois, de 8h00 à 12h00

### Adresse:

Centre social régional  
Rue des Marchandises 17  
1260 Nyon

[info@malleyprairie.ch](mailto:info@malleyprairie.ch)  
[www.malleyprairie.ch](http://www.malleyprairie.ch)[www.violencequefaire.ch](http://www.violencequefaire.ch)

**Tel:**021/620.76.76

**Fax:**021/620.76.77

## ViFa

- Programmes spécifiques pour **les hommes (15-18 ans) victimes de la violence en milieu familial** et **les femmes victimes de la violence en milieu familial**

### Horaires:

Service pour personnes ayant recours à la violence du Canton de Vaud, rattaché à la Fondation Jeunesse et Familles. Prestations  
Permanence téléphonique du lundi au vendredi :

- Formation et informations aux professionnel-le-s
- Campagne de sensibilisation tout public *Déjouons la violence*

En dehors de ces heures, possibilité de laisser un message avec réponse assurée dans les 24 heures

# Index

Associations et Groupes de soutien .....	p. 1
EERV .....	p. 1
EERV Eglise Evangélique Réformée du canton de Vaud. Présence et Solidarité. ....	p. 1
Parent seul avec enfant(s) unis pour agir (Association des familles monoparentales et ..	p. 2
Consultations conjugales .....	p. 2
Caritas Vaud, Consultation conjugale .....	p. 2
Consultation de couple et de sexologie .....	p. 3
ProFA - Consultation santé sexuelle - planning familial .....	p. 3
Maternité .....	p. 3
La Grange Rouge .....	p. 4
MATER-Né .....	p. 4
MATER-Né, préparation à la naissance .....	p. 5
SOS Futures mamans de la côte .....	p. 5
Violence .....	p. 5
Association romande Vivre sans violence .....	p. 5
Centre d'accueil MalleyPrairie .....	p. 6
Entretiens ambulatoires « Itinérance » .....	p. 6
ViFa .....	p. 6
Index .....	p. 7